

جلد 21 شماره 2 ماه فروری 2019ء جمادی الثانی 1440ھ



ماہنامہ

# فلاح آدمیت

## سلسلہ عالیہ توحید یہ کا تعارف اور اغراض و مقاصد

- ◆ سلسلہ عالیہ توحید یہ ایک روحانی تحریک ہے جس کا مقصد کتاب اللہ اور سنت رسول اللہ کے مطابق خالص توحید، اتباع رسول، کثرت ذکر مکارم اخلاق اور خدمت خلق پر مشتمل حقیقی اسلامی تصوف کی تعلیم کو فروغ دینا ہے۔
- ◆ کشف و کرامات کی بجائے اللہ تعالیٰ کے قرب و عرفان اور اس کی رضا و لقاء کے حصول کو مقصود حیات بنانے کا ذوق بیدار کرنا ہے۔
- ◆ حضور ﷺ کے اصحاب کی پیروی میں تمام فرائض منصبی اور حقوق العباد ادا کرتے ہوئے روحانی کمالات حاصل کرنے کے طریقہ کی ترویج ہے۔
- ◆ موجودہ زمانے کی مشغول زندگی کے تقاضوں کو مد نظر رکھتے ہوئے نہایت مختصر اور سہل العمل اوراد و اذکار کی تلقین۔
- ◆ غصہ اور نفرت، حسد و بغض، تجسس و غیبت اور ہوا و ہوس جیسی برائیوں کو ترک کر کے قطع ماسواء اللہ، تسلیم و رضا عالمگیر محبت اور صداقت اختیار کرنے کو ریاضت اور مجاہدے کی بنیاد بنانا ہے۔
- ◆ فرقہ واریت، مسلکی اختلافات اور لا حاصل بحثوں سے نجات دلانا۔ تزکیہ نفس اور تصفیہ قلب کی اہمیت کا احساس پیدا کر کے اپنی ذات، اہل و عیال اور احباب کی اصلاح کی فکر بیدار کرنا ہے۔
- ◆ اللہ تعالیٰ کی رضا اس کے رسول ﷺ کی خوشنودی اور ملت اسلامیہ کی بہتری کی نیت سے دعوت الی اللہ اور اصلاح و خدمت کے کام کو آگے بڑھانا اپنے مسلمان بھائیوں کے دلوں میں قلبی فیض کے ذریعے اللہ تعالیٰ کی محبت بیدار کرنا اور روحانی توجہ سے ان کے اخلاق کی اصلاح کرنا ہے۔

بیاد  
خواجہ عبدالحکیم انصاری  
بانی سلسلہ

گوجرانوالہ

ماہنامہ

# فلاح آدمیت



محمد صدیق ڈار

بانی مجلہ فلاح آدمیت

عالمگیریت اور بنی نوع انسان کی اصلاح و فلاح

نگران و سرپرست اعلیٰ: جناب محمد یعقوب توحیدی  
0344-9000042 شیخ سلسلہ عالیہ توحیدیہ

مجلس اعلانات

خالد مسعود، وحید احمد  
پیر خان، عتیق احمد عباسی  
حافظ محمد یسین، عبدالقیوم ہاشمی  
پروفیسر محمد شبیر شاہد ہوتوئی  
ماجد محمود توحیدی

احمد رضا خان  
0321-6400942

خالد محمود بخاری  
0300-7374750

سید رحمت اللہ شاہ  
0333-4552212

مدیر

معاون مدیر

نائب مدیر

ترسیل: فقہ محمود، محمد ریاض

شیخ سلسلہ و مدیر سے رابطہ

مرکز تعمیر ملت (ڈاکخانہ سیکنڈری بورڈ) وحید کالونی کوٹ شاہاں گوجرانوالہ  
Ph: 055-3411030 ای میل: info@tauheediyah.com  
Website www.tauheediyah.com

پبلشر عامر رشید انصاری نے معراج دین پرنٹرز محلہ منڈی لاہور سے چھپوا کر مرکز تعمیر ملت، جی ٹی روڈ گوجرانوالہ سے شائع کیا

سالانہ فنڈ - 300 روپے



قیمت شمارہ - 30 روپے

## اس شمارے میں

صفحہ نمبر	مصنف	مضمون
1	قبلہ محمد صدیق ڈار	دین کی تکمیل
6	سید رحمت اللہ شاہ	نوشہ ہر دو کا
14	مرکز تعمیر ملت	بیاد خواجہ عبدالعظیم انصاری تہائی سلسلہ عالیہ توحیدیہ
24	عمر قیصل خان	بابا جان محمد یعقوب صاحب کا سالانہ دورہ ملتان
32	جاوید چوہدری	شکوے سے پہلے شکر
38	ڈاکٹر وجہ الکمر	نیکی اور دنیا داری
42	عبد الرشید ساعی	مرد و عورت
45	حافظ محمد حسین	دیلتھ کارز
50	ڈاکٹر محمد رفیع الدین	نماز اور ذکر و نماز میں یکسوئی عمل کا نام ہے
57	امام خزاہی	کسب معاش



## دین کی تکمیل

(قبلہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم اور توحید علیہ السلام)

کہہ ارض پر انسان کے ظہور کے بعد جب آبادی بڑھ گئی تو سب کیلئے ایک جگہ اکٹھا رہنا ممکن نہ رہا کیوں کہ کسی ایک جگہ کے وسائل پوری آبادی کی کفایت نہیں کر سکتے تھے۔ کچھ لوگ پانی اور دیگر قدرتی وسائل کی تلاش میں نقل مکانی کرنے پر مجبور ہو گئے۔ اس طرح آبادی کا سلسلہ بڑھتا چلا گیا اور مہاجرت کے عمل کے نتیجے میں انسان کہہ ارض پر پھیل گیا۔ ابتدائی دور میں چونکہ ذرائع آمد و رفت مفقود تھے۔ اس لیے انسانی آبادیاں ایک دوسرے سے کٹی ہوئی تھیں، انہیں میں میل جول نہ ہونے کی وجہ سے ہر آبادی کا رہن سہن بھول چال اور طرز و روایات بھی دوسروں سے مختلف ہو گیا۔ ایک دوسرے سے جدا ان معاشروں میں جو خرابیاں جنم لیتیں ان کی نوعیت بھی ایک دوسرے سے مختلف تھی۔ ان حالات میں انسانوں کی رہنمائی اور ہدایت کے لیے ہر سبقی کے لیے علیحدہ علیحدہ پیغمبر مبعوث ہونا وقت کی ضرورت تھی۔ قرآن کریم کا بیان ہے اللہ نے ہر قوم کے لیے ان کے اندر ہی سے نبی بنائے اور یہ بھی بتایا:

﴿وَمَا أَرْسَلْنَا مِنْ رُسُولٍ إِلَّا يَلْمِزُ آلِهَتَهُمْ﴾ (سورۃ الاحقاف: 21)

یعنی اس رسول پر اتارنے والا اللہ کا کلام اسی زبان میں ہوتا تھا جو زبان اس کی قوم پر تھی۔ اس طرح اللہ تعالیٰ کی رحمت نے ہر انسان تک اپنا پیغام واضح طور پر پہنچانے کے انتظامات کر دیئے۔ اسی طرح یکے بعد دیگرے انبیاء کی بعثت کا سلسلہ چلتا رہا۔ بعض اوقات ایک ہی قوم میں کئی کئی نبیوں کو مبعوث فرمایا گیا۔ یہاں تک کہ حضرت عیسیٰ تشریف لائے اور بنی اسرائیل کی

ہدایت کے لیے اس زمانے اور قوم کے حالات کے مطابق انہیں انجیل عطا فرمائی گئی اس کے بعد حالات پھر بگڑنے لگے اور پندرہ صدیوں کے بعد فلس کی خواہشات اور ہوا و ہوس کی ظلمات نے دین کی حقیقت کو پوری طرح ڈھانپ لیا اور انسانیت پھر ایک مرتجہ کفر و شرک کے اندھیروں میں ڈوب گئی۔ سلسلہ نبوت کے اس طویل دور میں جو کتابیں انبیاء پر اتاری گئیں وہ زمانے کے حالات، حفاظت کے لیے وسائل کی عدم موجودگی اور تحریف ہو جانے کی وجہ سے محفوظ نہ رہ سکیں یہی وجہ ہے کہ گزشتہ انبیاء کے پیروکاروں کا کوئی بھی گروہ یہ دعویٰ نہیں کر سکتا کہ ان کے پاس اللہ کی بھیجی ہوئی کتاب اپنی اصل شکل اور ابتدائی متن کے ساتھ موجود ہے نہ ہی ان انبیاء میں سے کسی کے معتد اقوال اور حالات زندگی اس وقت دستیاب ہیں جو انسانوں کو عملی راہنمائی مہیا کر سکیں۔

اس کے باوجود گزشتہ پندرہ صدیوں کی تعلیم کے کچھ اثرات ان کی قوموں میں باقی رہے خالق کائنات کے وجود پر ایمان، مرنے کے بعد دوبارہ زندگی کا اعتقاد اور خیر و شر کے کچھ اصولوں کی پابندی کسی نہ کسی صورت میں بہر حال موجود رہی۔ نئی نوع انسان کی لاکھوں برس پر پھیلی ہوئی زندگی میں ایک لاکھ اور کئی جزائر تغیر راہنمائی کے لیے تخریف لائے جان کی تعلیم اور محنت کے نتیجے میں نسل انسانی آہستہ آہستہ شرک اور توہم پرستی سے نکل کر توحید کی طرف اور جہالت کو ترک کر کے تہذیب و تمدن کی طرف بڑھتی رہی۔ حتیٰ کہ قدم قدم پر روشنی کا یہ سفر طے کرتی ہوئی پہچن اور لوہکن کے ادوار سے گزر کر سن بلوغ کو پہنچ گئی۔ اس کے بعد ایک نئے دور کا آغاز ہوا۔ دنیا میں مواصلات اور نقل و حمل کی نئی نئی ایجادات کے وجود میں آنے کی وجہ قوموں اور ملکوں میں پائی جانے والی جغرافیائی اور ذہنی دوری بھی کم ہونے لگی تھی اور کردار میں پر بکھری ہوئی آبادی اب گمنامی کے اندھیریوں اور علاقائی سوچوں سے نکل کر باہمی رابطوں کی وجہ سے ایک وحدت بنی نظر آ رہی تھی۔ ذرائع ابلاغ اس سطح پر پہنچ چکے تھے کہ کسی ایک ہی شریعت کا تمام انسانوں تک پہنچنا ممکن ہو گیا تھا۔ انسانیت کی ذہنی بلوغت اور زمانے کے سارے حالات اب اس امر کے

متقاضی تھے کہ اب ایک ایسا دستور حیات عطا ہو جو پوری انسانیت کے لیے کافی ہو اور اس کے بعد کسی آسمانی ہدایت کی ضرورت باقی نہ رہے۔

اس کی مثال اس طرح ہے جیسے ایک بچے کیلئے ہر سال نئے ناپ کا لباس تیار کرنا پڑتا ہے اور وہ اس کی ضروریات کے عین مطابق اور اس کے قد و قامت پر پورا اترتا ہے لیکن جب وہ جوان ہو جاتا ہے اور اس کے قد کا ٹھہ میں ٹھہراؤ آ جاتا ہے تو بچپن کی عمر کا کوئی بھی لباس اس کے جسم پر پورا نہیں آتا لیکن اب جو لباس اس کے لیے پورے ناپ کا تیار کیا جائے گا اس میں کسی تبدیلی کی ضرورت نہیں پڑے گی اور وہ ہر عمر میں استعمال کیا جاسکے گا۔

پوری انسانیت کے اس تقاضے کو پورا کرنے کے لئے اللہ رحیم و کریم کی رحمت جوش میں آگئی اور نئے نوع آدم سے اپنی بے پایاں محبت کا اظہار فرماتے ہوئے اپنے آخری نبی حضرت محمد ﷺ کو مبعوث فرمایا اور کہہ ارض پر بسنے والے تمام انسانوں کی ہدایت اور راہنمائی کے لیے اپنی آخری کتاب قرآن مجید فرقان حمید نازل فرمائی۔ اللہ تعالیٰ نے حضور ﷺ اور قرآن کریم دونوں کو تمام انسانوں کے لیے بھیجا اور سب جہانوں کے لیے رحمت بنایا۔

﴿قُلْ يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنِّي رَسُولُ اللَّهِ إِلَيْكُمْ جَمِيعًا﴾ (الاعراف: ۱۵۸)

”آپ ﷺ کہہ دیجئے کہ لوگو! میں تم سب کی طرف اللہ کا بھیجا ہوا نبی اُس کا رسول ہوں“

﴿وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا مَخَالَفَ النَّاسِ بَشِيرًا وَنَذِيرًا وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ﴾ (سبا: ۲۸)

**ترجمہ:** ”اور ہم نے آپ ﷺ کو تمام لوگوں کے لیے خوشخبری سنانے والا اور ڈرانے والا بھیجا ہے لیکن اکثر لوگ نہیں جانتے۔“

﴿وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ﴾ (الانبياء: ۱۰۷)

**ترجمہ:** ”اور ہم نے آپ ﷺ کو تمام جہانوں کے لیے رحمت بنا کر بھیجا ہے۔“

وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا  
(بنی اسرائیل: ۸۲)

”اور ہم قرآن میں وہ چیز نازل کر رہے ہیں جو مومنوں کے لیے شفاء اور رحمت ہے اور ظالموں کے حق میں تو اس سے نقصان ہی بڑھتا ہے۔“

﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ﴾ (یونس: ۵۷)

”اے لوگو! تمہارے پاس رب کی طرف سے نصیحت اور دلوں کی بیماریوں کی شفاء اور مومنوں کے لیے ہدایت اور رحمت آچکی ہے۔“

قرآن کریم اور نبی رؤف ورحیم ﷺ کی شہداء تمام انبیاء کی نبوت اور ان پر نازل ہونے والی کتابوں کی تصدیق کرنے والے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کی یہ آخری کتاب گزشتہ تمام انبیاء کی تعلیم کا احاطہ کرتی ہے اور اللہ کی نعمتوں کی تکمیل کرتی ہے۔ اس وقت رونے زمین پر سوجھ بوجھ یہ واحد کتاب ہے جو منزل من اللہ ہونے کا دعویٰ کرتی ہے۔ اللہ تعالیٰ اس میں تمام چیزوں اور انسانوں کو جمع کرتے ہیں کہ اگر تم اس کتاب کی مدد امت پر شک کرتے ہو تو سارے قرآن کی مثل ایک کتاب بنا کر لے آؤ اور ساتھ ہی فرما دیا کہ تم ایسا کبھی نہ کر سکو گے۔ گزشتہ تمام انبیاء کی تعلیم صرف اپنے اپنے محدود دور کے لیے تھی اس لیے اس کی حفاظت کا انتظام مستقل نوعیت کا نہ تھا۔ اللہ کی اس آخری کتاب کی تعلیم کو قیامت تک باقی رہنا تھا اس لیے اللہ تعالیٰ نے اس کی حفاظت کا ذمہ خود لے لیا۔

﴿إِنَّا نَحْنُ نَزَّلْنَا الذِّكْرَ وَإِنَّا لَهُ لَحَافِظُونَ﴾ (الحجر: ۹)

**ترجمہ:** ”بے شک یہ کتاب نصیحت ہم ہی نے اُنار کی بناور ہم ہی اس کے محفوظ رکھنے والے ہیں۔“

اس کتاب مقدس کو انسانوں تک پہنچانے کے لیے نبی نوح انسان کے سالار ام رانہیاء کے سردار حضور رحمت للعالمین حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کا انتخاب روز ازل ہی کیا جا چکا تھا۔

گزشتہ تمام انبیاء آپ ﷺ کی تشریف آوری کی بشارت دیتے چلے آئے ہیں۔ توریت، انجیل اور ہندوؤں کی کتابوں میں بھی حضور ﷺ کے آنے کی پیش گوئیاں ملتی ہیں۔ آپ ﷺ نے اللہ کے دین پر خود عمل کر کے رقی دنیا تکمیل آنے والے انسانوں کے لیے مثالی نمونہ پیش کر دیا اور تیس برس کی لگاتار جدوجہد کے بعد اللہ کے دین کی بنیاد پر ایک مثالی فلاحی ریاست قائم کر کے دکھا دی۔ حضور نبی کریم ﷺ کی زندگی کے آخری ایام میں جب قرآن کریم کی تعلیم میں ہر وہ چیز شامل کر دی گئی جس کی بنی نوع انسان کی دنیوی اور اخروی فلاح اور مقصود حیات کے حصول کے لیے ضرورت پر مبنی تھی تو اللہ تبارک و تعالیٰ نے اہل ایمان کو بشارت دیتے ہوئے یہ صلا اللہ فرمادیا:

﴿الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَ اَتَمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَ رَضِيتُ لَكُمُ الْإِسْلَامَ دِينًا﴾

(المائدہ: ۳)

”آج ہم نے تمہارے لیے تمہارا دین کامل کر دیا اور اپنی نعمتیں تم پر پوری کر دیں اور میں نے اسلام کو تمہارا دین بننے کے لیے پسند کر لیا۔“

جس دین کی تکمیل اللہ تعالیٰ نے خود فرمادی اب اسے کسی انسانانہ کمی ہر مہم یا تبدیلی کی قطعی کوئی حاجت نہیں اور نہ ایسا کرنے کا کسی ہستی کو حق حاصل ہے۔ اس لیے حضور سید الانبیاء ﷺ پر نبوت ختم کر دی گئی کیوں کہ جن وجوہات کی بنا پر نئے پیغمبر آتے تھے وہ تمام ختم ہو چکی تھیں۔ اب قیامت تک آپ ﷺ کا ہی ”دین نبوت“ ہے۔

## نقوشِ مہر و وفا

(فرموداتِ قبلہ بابا جہان محمد صدیق ڈاکٹر صاحب توحید)  
(مرتب: سید رحمت اللہ شاہ)

بابا جان سے پوچھا گیا کہ بابا جان! یہ نفس مطمئنہ کب پیدا ہوتا ہے؟  
کیا یہ مرنے کے بعد ہوتا ہے۔۔۔!!!

بابا جان فرمانے لگے کہ یہ نفس دو، تین نہیں ہیں۔ نفس کی یہ ایک کیفیت یا حالت ہے۔  
تین قسم کے نفس نہیں ہیں۔ بنیادی طور پر یہ جو فرمایا گیا ہے کہ إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ۔  
(سورۃ یوسف آیت: ۵۳) یعنی نفس جو ہے یہ برائی کی طرف ہی حکم دیتا ہے۔ اس کی جو  
Attachment ہے وہ ماڈل کے ساتھ ہے۔ جو مادی خواہشات ہیں ان کا تعلق نفس سے  
ہے۔ نفس یہ بذاتِ خود یوں سمجھئے کہ جیسے بابائی (حضرت خواجہ عبدالغفار انصاریؒ) نے روحانی  
طبقات میں لکھا ہے کہ ”ملکوت، جبروت، لاہوت اور آسمان آگے جا کے بسا نکلتے ہیں پھر عرش کا  
دہچہ ہے۔ عقل لمیٹ ہے، نفس لمیٹ ہے، اور روح لمیٹ ہے۔ یہ بسا نکلتے ہیں۔“

وہ روح جس کو اللہ تعالیٰ دنیا میں پیدا کرتا چاہتا ہے، روح کے بیان میں بابائیؒ نے لکھا  
ہے کہ اس میں سوائے محبت اور عبودیت کے اور کچھ صفت نہیں ہوتی۔ وہاں یہ عالم ارواح میں  
جہاں ہے اس وقت اس میں Basically دو صفات ہیں، عبودیت اور محبت۔ اس کے سوا کوئی  
صفت نہیں ہوتی۔ لیکن دوسری چیزوں کو Absorb کر لے گی اس میں صلاحیت ہوتی ہے۔  
جس میں سے یہ جانے گی، اس کا رنگ وہ Catch کرے گی۔ اس وقت واللہ کے ساتھ محبت  
کرتی ہے اور اس کی ہندگی وہ السمیت بروہکم والا ہو گا۔ وہ لاہوت، اس میں وہ ہے۔  
پھر وہاں سے جب اللہ اس کو زمین کی طرف بھیجتا چاہتا ہے تو زمین تک آتے آتے اس پر زمین

رنگ۔ چڑھ جانا چاہئے ماں۔ وہ تو بالکل وہاں پر خالص روحانی صورت میں ہے۔ ہمدرد سے محبت کرتی ہے اور ماؤں کے ساتھ اس کی کوئی Attachment نہیں ہے۔

اب اس کے ساتھ پیسے پڑے اور وہ اس Attach کہے جا میں گے جو ماؤں کا بنایا کے لوازمات میں سے ہیں۔ اس کو ماؤں کا دیا و۔ کھانے کے لئے، ماؤں کی چیزیں اور آداریاں سننے کے لئے، رہا نہیں رہنے کے لئے لوازمات اور خواہش چاہئیں۔ یہ instruments جو میں یہ اس کا ماؤں دیا کے ساتھ بدلہ قائم کریں گے۔ اب آتھہ نہیں دیکھتی، اور جو چیز ہے وہ دیکھتی ہے۔ کان جو میں اس میں Waves آتی ہیں، آتی ہیں، Stinke مرقی ہیں لیکن اندر جو اس کا راک کرتی ہے وہ روح ہی ہے۔ آنکھ کا یہ کہتے ہیں کہ اب نہیں ہو سکتی، اس کا پیچھے سے نو رستم ہو گیا ہے۔ اس آنکھ میں Fault ہو تو یہ ٹھیک ہو جاتا ہے، یہ آنکھ کی بدولتیں گروہ پیچھے سے سسٹم ہی گروہ ہو گئی ہے تو پھر اگر آتھہ Change بھی کریں گے کوئی فرق نہیں پڑتا تو یہ instrument جو ہے یہ اس روح کو ماؤں کے ساتھ Connect کرنے کے لئے ہے۔

سلطان ڈیٹر مشورہ کہتے ہیں کہ اگر کوئی ایسا سسٹم نکل آئے جس سے اگر Directly ذہن میں چیزوں کی سوچ چلی جائے تو نہیں سیکھوں گا، ان کا لوں فی ضرورت بند ہے۔ اب ایسا کون سا واسطہ طریقہ نکل آئے جیسے اب ٹی وی پر الیکٹرانک ویو (Electronic waves) کی صورت میں بند دیکھنا بیٹھا ہوتا ہے اور وہ اس کو ایسے Connect کر دیتے ہیں کہ جیسے یہ وہی ہے جس کو آپ دیکھ رہے ہیں۔ وہ ایسے تو نہیں دیکھ چکے، امریکہ میں یہ سسٹم تھا، میں بندہ بیٹھا ہوا ہے اور ہم اس کو دیکھ دیتے ہیں۔ ایک ایک صورت اس میں گئی ہے وہ وہاں پر کہیں بیٹھا ہوا ہے اور وہ درمیان میں اس واسطے کو Electronically اس کے وہاں ٹی وی پر اگر ہم میں پہنچ جاتا ہے اور ہم اس کا اسی صورت میں اور ایک مرد سے جوتے ہیں۔

مطلب یہ کہ اس اس کو ماؤں کے ساتھ دیا میں بھیجتا تھا، اس لئے لکھنے سے ماؤں سے ہر دل مرنا ہے۔ بزل کا مطلب ہے عرش سے اور ماسٹر۔ عرش سے اور ماسٹر کا مطلب ہے

یہ نزول کھلاتا ہے۔ وہاں سے وہ روح میپڈ سے چٹکی ہے، پھر عقل میپڈ سے گزرتی ہے۔ یہ سائنس دانوں نے اس کا حصہ مفہوم کر رکھا ہے کہ اس کو کتنا حصہ ملے گا۔ چنانچہ وہ خدا نے Already کر لیا ہے کہ اس کو کتنا اور کہاں سے ملتا ہے۔ وہ روح جب عقل میپڈ سے گزرتی ہے تو اس میں عقل جو سیدہ پیدا ہو جاتی ہے۔ پھر وہ نفس میپڈ سے گزرتی ہے۔

نفس میں یہی طور پر خواہش کرنے کی Ability ہے۔ اب یہ جو کتاب ہے، اس میں خواہش کرنے کی Ability (جامدیت یا صلاحیت) نہیں ہے۔ پھر میں کوئی خواہش کرنے کی Ability نہیں ہے۔ روح میں نفس میپڈ سے گزرنے سے خواہش کرنے کی جو Ability پیدا ہو جاتی ہے، خواہش کا نام نفس ہے۔ خواہش کرنے کی ایسی پیدا ہو گئی ہے خواہشات ہر ارب میں

ہر ارب میں خواہشیں ایسی کہ ہر خواہش پیہم نکلے

جو چیز بھی یہ پہنچتی ہے اس کی طرف پہنچتی ہے۔ دنیا کی طرف، اس کی ساری خواہشات پوری کرنے کے لئے، وہ اس میں نظر آتی ہے۔ مطلب یہ ہے کہ اس روح میں خواہش کرنے کی Capability (صلاحیت) پیدا ہو جاتی ہے۔ اب یہ نفس رنگ میں ظاہر ہوتی ہے، ظاہر ہے نہ جسمیات میں جائے گی تو پتا چلے گا۔ فی ہند سے لودیکھا، پھول کو دیکھا، مکان کو دیکھا، اور جو دیکھا تو وہاں یہ بات ظاہر ہوئی کہ مجھے بھی پیل جاوے۔ Flounish تو، وہ حوصلے میں تیر ہو گئی لیکن خواہش کرنے کی صلاحیت اس روح کے اندر آ جاتی ہے۔ Ability to wish جو ہے وہ چنگی سا ادارے کا، مہمانوں کے لئے، خواہشیں رکھتا ہے۔ یہ ساتھ ساتھ ہے۔

Basically ہن النفس لا تدارق بالشیء اس روح کی یہ کہ الروح من أمر ربی (سورۃ الاسراء ۸۵) یعنی اس امر کو مانی دینا کہ ساتھ Attach کرنے کے لئے یہ ہر راس کے ساتھ لگاؤپ مئے ہیں۔ اب وہاں؟ چیزوں کو دیکھتا ہے تو خواہش پیدا ہوتی ہے۔ چھوٹا سا بچہ، وہ بھی رنگ دار کھیلے ہوں تو ان کو پکارتا ہے۔

یہ رنگ دہکتا ہے جاتے ہیں۔ وہ ن کو بکڑتا ہے، ان سے ٹھیکتا ہے تو یہ نفس کا معاملہ اس میں شروع ہو جاتا ہے جیسے جیسے آگے بڑھتا ہے، وہ پڑھتا ہے۔ وہ کو جوان ہوتا ہے پھر نفس کی خواہش Sex کی وہ بھی پیدا ہو جاتی ہے۔ وہ پھر اس میں لگ جاتا ہے۔ چھوٹا ہے تو کون پڑا، نہیں، بھٹی میں بیٹھا ہے، بنگلہ گئی، پشیمانی، رنجو، کچھ نہیں ہوتا۔ جب بڑا ہو جاتا ہے تو پھر وہ خرم سے سر شروع کر دیتا ہے کہ ذرا بھی چھینا نہ پڑے۔ نہ ہو، وہ نہ ہو۔ خوشی کرنے کی مصدحیت جو مدرسے اس میں ترمیم ہوتی رہتی ہے اور Refined بھی ہوتی جاتی ہے لیکن یہ اس میں نیلے طور پر ماؤے کی طرف اس کا رجحان ہے۔ اس کا ماؤے کے ساتھ وہ Connect کر دیتی ہے۔ وہ اس کو کھانا اور بھی اچھا لپاس اور ایک چیز سے جوڑ دیتی ہے۔ اللہ خود قرآن میں کہتا ہے کہ ہم نے ہاتھوں کے دلوں میں خوشی پیدا کر رکھی ہے، ہیرے، سونے اور چاندی، خواہ بے عورتیں، اور جانور، اور فصلیں، اور ان کی محبت ہم نے خود ڈالی ہیں۔ وہ نہ ہو تو پھر ٹیسٹ یہ ہوا؟ اگر اس کے دل میں محبت ہی ہے، وہ اب خسرا جو ہے اس کا عورت کے ساتھ یہ نسبت ہو گا۔ اس میں Sex ہے بھی نہیں۔ اس میں وہ ہوا، پھر وہ کٹا دل رہے۔ لگا ہیں نجی رکھی ہیں، شرمگاہوں کی حفاظت سرنی ہے، اور تم اس کو بچا ہے جانا ہے تو پھر وہ اس میں Refinement کرے گا۔ Basically اس کو خوشی اور ہر کی ہوتی ہے۔ وہ اس میں پیکتا ہے۔ ہر انہ میں ہوتی ہے اس کو چیک کرنے کے لئے ضوابط جو ہیں وہ مدد دیتا ہے جس لائن میں بھی وہ آتا چاہتا ہے، وہ اس کو بتاتا ہے کہ تم نے اس طرح کنٹرول کرنا ہے۔ لگا ہیں بیٹا رکھو۔ یہ لگاؤ، کچھ نہ دیکھ کر لگاؤ، کچھ نہ جا رہے نہیں ہے۔ اپنے کام سے کام رکھو۔ روح جو ہے اور دنیا کے ساتھ "مٹا نہیں ہے۔ یہ نفس اس کے ساتھ نہ تندر لگا دیا جاتا ہے کہ یہ جو ہے، یہ مادی دنیا کے ساتھ اس کو پوری طرح اقلیت ہے، اور یہ نہیں سارے گرجائے گا۔ جیسے "پاؤں والہ میں" تھے ہیں یہ سب ہے یہ ہر گھر میں دیکھو۔ یہ یہ بھلیوں کی ڈانڈی ہے، یہ ہر گھر میں جاتی ہے ہر گھر میں جاتا ہے۔ مجھے تو کوئی والہ ناکوئی پتہ نہیں

ہیں تو مٹنے سے تو میں کے نام بھی نہیں جانتا۔ تو ایک ہندہ ساتھ لے دیا جاتا ہے۔ ہندہ کو تو انوالہ کا رہائشی ہے یہ ہر گلی، ہر محلے، سے واقف ہے۔ یہ آپ کے ساتھ چلتا ہے۔ یہ سارے بچے اسے گا کہ کون گھر کدھر ہے، گلی نمبر کو نام۔ یہ آپ کو ساری راہنمائی کرے گا۔

ہاؤس کے ساتھ اس مدح کی Attachment کرنے کے لئے (نفس کی صورت میں) تمنا تھ ساتھ لگا دیا جاتا ہے۔ لیکن ساتھ ارتکاب بھی دی ہے کہ ہوشیار رہنا یہ خطرناک ہندہ سے گھر تو سارے جانتا ہے۔ لیکن یہ آپ کو گمراہ بھی کرنے کی کوشش کرے گا۔ آپ مرکز تعمیر ملت سے آئے ہیں وہ بھول جائیں اور گویا انوالہ کے چڑھے، وہ پکڑے رہنا نے میں نہ لگ جائیں۔ اس سے ہوشیار رہنا اس سے کام لینا ہے۔ لیکن اس کے کمرہ فریب سے ہوشیار رہنا۔ بتلے کہ یہ محتار غرور ہے۔ یہ دنیا بھی اور شیطان بھی۔ نفس کا سمجھیں کہ یہ شیطان کا نمائندہ ہے۔ اس کے Through یہ شیطان کام کرتا ہے۔ اس کی نفس کو ہی حقیقی سے وہ اس نفس سے بھرتا ہے۔

یہ آدمی کا کہتا ہے کہ، اس سے فائدہ اٹھائے اس نمائندہ سے چپ ڈپٹی نے لئے کام بھی لے۔ تمنا، نیا تو تعمیر رہا۔ یہ اس سے تھیر میں لگاتا ہے۔ پہانگی (حضرت خواجہ محمد عظیم انصاریؒ) نے لکھا ہے مدھول، کھٹا، خواہش پیدا ہوئی، چلا، رتہ ڈرا۔ فرمایا نہ دیکھئے سے خواہش پیدا ہوتی ہے۔ دیکھئے سے ہی حرکت پیدا ہوتی تو چپ چلے، پھول توڑا، لے آئے، اگر نفس نہ ہوتا تو یہ زندگی نہ ہوتی، کوئی عویش نہ ہوتی تو کوئی حرکت بھی نہ ہوتی حرکت نہیں ہے تو زندگی نہیں ہے۔ حرکت کا نام ہی زندگی ہے۔ چلتی کا نام ہی گاڑی ہے۔ اگر یہ نفس نہ ہوتا تو دنیا میں کوئی حرکت نہ ہوتی۔ حرکت نہ ہوتی تو زندگی بھی نہ ہوتی۔ زندگی سب سے نفس نہ دی ہے۔ لیکن وہ پکلتا، ہے کی بحث کی طرف سے۔ یہ سب کچھ مجھے حاصل ہو جائے۔ ساری دنیا کی خوشیں بھی مجھ میں جائیں، یہ دولت بھی میں اٹھی کر لوں۔"

لکھا: کُنْ الْكَافِرُ اور یہ نہ وہ ہوں نے تمہیں گمراہ کر دیا ہے۔ More more more تو اس سے تمہیں تباہ رہنا ہے۔ یہ اُمّادُ بالسُّوءِ میں ہی طور پر ہے۔

اب اس کی تربیت کرنا ہے کیا ہے اس میں عیب اور عی۔ اس کے سے کوئی نفس مطمئنہ ا سے  
 لے جا لے فَأَذْجِنِي فِي عِبَادِي O وَالْجَنَّةِ جَنَّتِي (سورۃ الفجر ۸۹ آیات ۲۸-۲۹)  
 میرے بندوں میں داخل ہو جا میری جنت میں آ جا۔

یہی وہ جنت میں آ کے لئے پئے مقبول بندوں کا راتہ رات سے کہیں بندوں  
 میں داخل ہو جا میری جنت میں آ جا۔ عی میری جنت کا راستہ ہے۔ نفس کی تربیت کے سے  
 کوئی بندہ اسے لے جانے جو اسے مہیا ہے۔ ان خواہشات کو کاہل کر کے اس کے پیچھے رہنا  
 حلال اہل اسے کہتے ہیں، پس لمی جو ہمیں۔ یہ تو فلاح کا راستہ نہیں ہے۔ بندہ ہر قناعت فلاح  
 کا راستہ ہے کہ

نہ ہجوہ اس چیز کو قید عیب حاضر کی عقل میں

کہ پیدا میں نے استغناء میں ہر رج مسماہی

یہ تا۔ یں، کوٹھیاں، یہ بنگلے، اور یہاں اور وہ تہذیب حاضر اس کے پیچھے ہٹ گئی ہے

Status۔ اور وہ قابل تھا ہے کہ اس میں شامل ہے۔

اہل چیزوں سے بھی ہو جانا سے رہاں نہ خواہش نہ رہے۔ مکان چاہے، یا پکا ہے، مس!  
 اللہ کا نام رہے، وہ کچھ بھی جنت ہے جس میں حد نہ پڑے۔ دھجج ہے۔ اس لئے اس کو کمزور  
 کرنے کی ضرورت ہے حضور ﷺ نے فرمایا۔ ایک آدمی کو چھت میرے، ایک بیوی سے، گھر  
 میں ایک خادمہ، خواہ وہ سے تو اس کو پوری دنیا مل گئی۔ اس کو اللہ کا شکر دے، راجا چاہے اس کو پوری  
 دنیا مل گئی۔ یہ پوری دنیا ہے۔ ب یہ آپ نہیں نہ گھر Defense میں ہو تو یہ غلط ہے۔  
 گھر مونا چاہے پس "الحمد للہ" وہ دھر ہو یا اسلام آباد میں فلاں جگہ ہو وہ غلط ہے۔  
 گھر کی چھت مل گئی تو دنیا کا ایک پارٹ مل گئی۔ بیوی مل گئی تو دنیا کا ایک پارٹ مل گیا، بہترین وہ ہے  
 آپ کے پاس تو کر بھی ہے تو فرمایا کہ آپ کو پوری دنیا مل گئی۔ اب وہ پوری سمجھنے کی بات ہے۔  
 وہ اسے راہِ راست پر لائے کے لئے ہے۔ نفس کی خواہشات جو میں اس پر چلے تو یہ ایک

بند ہے کی بھی پوری نہیں ہر باتیں۔ پوری کائنات اس میں نہیں سہلی۔ وہ ہے گا کہ ساری دنیا  
 اوپر اوپر ہو جائے، پس میں ہی بادشاہ ہوں خواہش کی میبابت ہے کہے گا کہ ساری دنیا کی  
 زمین غور میں میرے قبضے میں ہوں۔ وہ تو شاید جو کچھ اس میں ہے وہ ایک بندے کی بھی خواہش  
 پرانہ نہ رہ سکے۔ اس کی Just fical on کے لئے، وہ نظام میں جو ہے اس کو رکھنے کے  
 لئے، کائنات کی فلاح اور بقا کے لئے Rules of justice دے جاتے ہیں کہ آپ نے  
 ایسے ایسے ہیں۔ بلکہ مدد دیتا ہے کہ کماؤ بھی تو اس میں سے خرچ کرو، مگر پھر اور مذلت  
 مولیٰ، دولت میں سے غریبوں کو دیتے رہو، اور اللہ کے حکم پہ چلو۔ یہی فکر ہے، یہی دھارا ہے۔  
 یہی چیز یہ ہیں۔ گرن میں رہا سہا جھٹا ہے تو یہ کرنا ہے آپ کو۔ یہ لکھیں اور  
 کاریں، یہ اور وہ۔ جنکے پاس ہیں لیکس رت کوئی نہیں آتی تو وہ موبوں پر مل گئے ہیں۔  
 Sleeping pills کھاتے ہیں، جب نید آتی ہے۔ سارے یورپ میں یہی حال ہے۔  
 جیسے بہہ رہے ہر کمرے میں ٹی وی لگا ہے چا، چا رہا، چا پانچ گیارہ بج رہی ہیں لیکس سکون  
 نہیں ہے۔ راتوں کو کنب میں اٹھ کر رہے ہیں، جو اٹھتے ہیں کہ شاید اس سے تھک ٹوٹ رہیں  
 آج ہے نہیں وہ جیسے ہی صبح بات حق نہیں ہے۔ روح ہی جو بند ہے وہ لہہ کا۔ اس کی  
 طرف جب تک نہیں آتے یہ عارضی طور پر سے کہ یہ دھماکا، اور تھوڑا چمک رہا ہے، تو آتا ہے،  
 اس تھوڑا سکون عارضی طور پر مل جاتا ہے۔ وہ سمجھتا ہے۔ یہ ہے؟ نہیں وہ اصل نہیں ہوتا

جب اس کو اس میں ہو جائے یہ سکون کاربہ نہیں ہے۔ Peace کا۔ یہ تو انسانیت  
 کی محنت اور خدا کی محبت ہے۔ مائے موعے مال سے انسانیت کی خدمت رہے یہ خوش ہو جائے۔  
 دیبا میں جو انسانیت کے دھڑ میں وہ کم ہو جائے۔ اس میں وہ Peace ہے تو پھر وہ شمس لواما  
 ان جاتا ہے لواما حق خدمت رہنے والا۔ وہ ہے آپ کو خدمت رہا ہے۔ میں نے غلط راستہ  
 اختیار کیا۔ اس وقت اسے چھٹا ہوا ہونے لگ جاتا ہے۔ میں ایک مہم کیا کے پیچھے بھی لگ گیا۔  
 اللہ بھی کہتا ہے۔ قُلْ هَلْ نُنَبِّئُكُمْ عَالَمًا خَيْرًا مِّنْ أَعْمَالِكُمْ ۚ (کہیں آیت ۱۰۳)

”بتائیں آپ کو کہ سب سے زیادہ خسار اٹھانے والے کون ہیں؟“

الْمِیْسُ حَتَّىٰ مَعْرُوفُهُمْ فِی الْحِیَاطِ الذَّنْبِ (سورۃ النکف ۱۸ آیت ۱۰۴)

”وہ لوگ جن میں سارا نیکہ... یا میں صرف جو کچھ وہ سب سے زیادہ خسار اٹھانے والے ہیں۔“  
وَهُمْ یُحْسِنُونَ أَنَّهُمْ یُحْسِنُونَ صَعًا أُولَٰئِكَ الْمِیْسُ حَقَّرُوا أَبَابَاتِ رَبِّهِمْ وَلَقَائِهِ  
(سورۃ النکف ۱۸ آیت ۱۰۴-۱۰۵)

اور وہ خیال کرتے ہیں کہ ہم بہت اچھے کام کر رہے ہیں۔ ان کا خیال ہے کہ ہم بہت اعلیٰ معیار پر چل رہے ہیں۔ اتنی دولت اور یہ ہمارا مہم ہے یا میں۔ ایسے نے اللہ کی کتابوں کو جو کہ اس کے نہیں بتائیں اس کو بھٹکا۔ جب اس نے تمہیں پیدیا ورتی دیا ہم اس کے سامنے سر جھٹاؤ تو کہیں جھکاؤ۔ دوسری بات یہ بتانا کہ اس سے اوقات وہی ستوں کو بھی ملتا ہے۔

حَقَّرُوا أَبَابَاتِ رَبِّهِمْ وَبَقَانَهُ فَحَبَّبْتُ أَخْمَارَهُمْ (سورۃ النکف ۱۸ آیت ۱۰۵)

جو کچھ بھی انہوں نے کیا وہ سب ضائع چلا جانے گا، وہ بھی بلیہ ماذہ دیا میں آقا ہو جائے گا۔ عزت ہائے کاریں کھڑی کریں سب خراب ہو جائے گا، ان میں کوئی کام نہیں آئے گا۔ اللہ کہتا ہے کہ وہ راہوں کو بند ہو جائے گا کہ پوچھیں، سب اٹھ جائے گا۔ ڈرافٹ ہیں۔

تو اس کو یہ حسد کی پید ہو جائے گا کہ میں نے یہ غلطی متاقتیار کیا۔ دنیا کے پیچھے پڑا اور ساری ہوشیاری اس میں صرف نہ رہی۔ اللہ کہتا ہے کہ۔

فَلَا تُقِيمُوا لَهُمْ یَوْمَ الْقِیَامَةِ وَزْنًا (سورۃ النکف ۱۸ آیت ۱۰۵)

”ہم اس کے لیے قیامت کے دن میز سا بھی قائم نہیں کریں گے۔ اس کا وزنیہ ہو جائے گا۔“ One sided کا۔ شرت کا پہلو ان کی زندگی میں تھا ہی نہیں۔ وہ ایک طرف ہوتے ہو گئے۔ اس کیلئے میزان کیا ہے میزان تو ان کے لئے ہو گا جو ایمان بھی لائے لیکن کام بھلے ہو گئے۔ Mix تھے۔ انہیں تو جائے گا کہ کون سا پہلو ان کا وہ ہے۔ چھوڑیں رزلٹ نکلا، آخر بھیج دیا جائے گا۔

(جاری ہے)

## خواجہ عبد الحکیم انصاریؒ بانی سلسلہ عالیہ توحید سیدی یاد میں

( ہرگز تعمیدِ مدّت )

اللہ تعالیٰ بہت مہربان اور رحیم و کریم ہیں اور انسان کے لیے اللہ کی محبت و شفقت کی کوئی ایسی نعمت و برکت نہیں ہے کہ اللہ تعالیٰ نہیں چاہے کہ انسان گمراہی و ضلالت کے راستے پر چلتا ہوا جہنم میں چلا جائے بلکہ اللہ تعالیٰ تو چاہے جسے میں کائنات اللہ کی رضا و رفعت کا حقدار ٹھہرے۔ اسی لیے جب بھی انسان صراطِ مستقیم چھوڑ کر شیطان کے راستہ پر چلا تو اللہ تعالیٰ نے اس کے لیے ہدایت کا سامان فرما دیا۔

اللہ تعالیٰ نے اپنے پیارے حبیب حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ پر ہندس نبوت ختم فرما دیا اور قیامت تک آنے والے انسانوں کے لیے آپ ﷺ ہی بن بھرے۔ لیکن آپ ﷺ کے بعد انسانیت کی رہنمائی کا فریضہ اللہ تعالیٰ نے اپنے حبیب ﷺ کے امت کے ذمہ لگا دیا۔ یہی اہل انبیاء کے حقیقی وارث ہیں جنہوں نے اللہ کا پیغام ال کے بندوں تک پہنچایا اور تاریخِ شہد سے اللہ کے ان بے گریہ و رنج و منترب پارگاہِ برکتوں نے انسانیت کی بے پناہ خدمات سر انجام دی ہیں۔ کہہ اوس کا کوئی کوشش یہ نہیں چہاں اب با مردار و با خلاق لوگوں نے اللہ کا پیغام نہیں پہنچایا۔

یہی نقیبِ لدیہ میں ایک نام خواجہ عبد الحکیم انصاری رحمۃ اللہ علیہ کا بھی ہے۔ آپ بیسویں صدی کے عظیم المرتبت برگاہِ اوزنِ اللہ ہیں۔ جنہوں نے ایک طرف ساری تصوف کو غیہِ اسدنی عقائد و رسوم سے پاک فرما کر خالص اسلامی تصوف موجودہ دور کے انسان کے سامنے پیش کیا تو دوسری طرف تصوف کے مقصد و جدی کو بھی واضح فرما دیا۔ فی ساری تصوف میں جو پرانی باتیں پڑتی اور شخصیت پڑتی اس قدر بڑھ چکی ہے کہ اللہ کے ساتھ سب سے بڑھ کر تعلق پیدا کرنا عوام کی میں ان تعلیم سے محرم ہو کر رہ گیا ہے۔

### حضرت خواجہ عبدالکیم انصاریؒ کے مختصر حالات زندگی:

آپؒ کا نام گرامی "عبدالحکیم" ہے۔ تصوف سے نسبت کی وجہ سے عام کے شروع میں "حواجہ" لگایا جاتا ہے۔

### خاندان

آپؒ کے "پاؤں" کا تعلق پانی پت والے انصاری خاندان سے تھا جس کا مسند سب مشہور صحابی رسول ﷺ حضرت ابو ایوب انصاریؓ سے ملتا ہے

پیدائش: آپؒ ۲۹ جولائی ۸۹۳ء کو جواریہ بنی کے شہر فرید پور میں پیدا ہوئے۔

### خاندانی حالات:

آپؒ کے والد ماجد کا اسم گرامی عبد رحیم تھا جو حافظ قرآن تھے۔ والدہ ماجدہ سیدہ آمنہ بنت سہاب خاندان بن نہایت پارس اور نیک اطوار خاتون تھیں۔ آپؒ کے دو مولانا عبد العزیزؒ اپنے وقت کے ایک جید عالم، کامل صوفی، ولی اللہ و مراد خواہ آگاہ تھے۔ مولانا عبد العزیزؒ ایک تعلیم یافتہ و راسخ النظر برنگ تھے جو ذاتی عرصہ تک لکھنؤ میں سینئر مسیحی کے محمد علی قاسمی تھے۔

### تصوف کی طرف رجحان:

آپؒ بن ابتدائی تربیت میں آپؒ کے دادا مولانا عبد العزیزؒ کی صحبت کا فرما تھے۔ آپؒ کا بچپن اپنے دادا مولانا عبد العزیزؒ کی کوشش میں گزرے جس کے فیصلے سے آپؒ تصوف کی طرف مائل ہوئے اور آپؒ کو تھوڑے سے محبت و ہوائت نصیب ہوئی۔ آپؒ پیدائشی بن اللہ تھے آپؒ سے بچپن میں ہی کرامات ظہور ہونے لگا مگر آپؒ نے کرامات کو خاطر خواہ اہمیت بھی نہ دی

مولانا عبدالغنیؒ کے دفنی کتب خانہ سے دفنی دنیا کی کتب کا مطالعہ کر کے نہ صرف دفنی دنیا کی عہد پر ویزس حاصل کی بلکہ اس کے ساتھ ساتھ صوفی اور صوفیہ کے بارے میں جانے کا بھی موقع ملا۔ ”پاپا بھی اس برس کے تھے کہ ”پاپا کے دادا مولانا عبدالغنیؒ ۹۰۲ء میں انتقال فرما گئے۔ مولانا عبدغنیؒ کا انتقال ہو گیا مگر ان کی صحبت کے اثرات سے ”پاپا کی تربیت مضبوط ہو رہی ہے۔ راستہ پرستی۔ لڑکپن سے ہی آپ لے مرشد کی تلاش شروع کر لی۔ کئی درویشوں، بزرگوں، فقیروں، ملنگوں کے پاس گئے بڑے بڑے درویش، آستانوں اور درگاہوں کی طرف گئے، طرح طرح کی دنیا اور اس کے تنگ و تنگ دیکھے مگر کسی جگہ بھی دل مطمئن نہ ہو۔

### مقصودِ حیات:

”آپ کا منہج نظر ”پاپا کے بقول:

”میں بزرگ کی تلاش تھی جو صاحبِ علم، صاحبِ عرفان، اور صاحبِ تحقیق ہو، کشفِ کرامات، ہدائے دل، لقا بہت مل جاتے ہیں لیکن عارف اور محقق کہاں نظر آتے ہیں۔“

”پاپا کا مقصد حیاتِ نردیمتہ، ری تعالیٰ کا حصول تھا۔“

### تلاشِ مرشد:

۱۔ قلعہ ہسلوک طے کر کے گئے یہ آپ مرشد کی تلاش میں سرگروہاں سے، شہر کار آٹھ سال کی تلاش، جستجو کے بعد، وقت بہ وقت ”پاپا جب اچانک ”پاپا کی ملاقات ۳۰ ماہ کریم الدین احمد سے ہو گئی۔ مولانا کریم الدین احمدؒ میں، تمام خوبیوں کا مجموعہ تھا جو تھیں جن کے حامل ہر دیکھنے والے آپ کا عرصہ و راز سے تلاش تھی۔ ”پاپا کبلی نشست میں چھ گھنٹے تک ۳۰ ماہ کی خدمت میں حاضر رہے اور رعب ہو گئے۔

یعنی ”زیب واری تعول کا حصول“ کا حال ایک خواہش کی صورت میں ملتا ہے جو تعالیٰ نے مقرر فرمایا ہے۔

بیعت تو نہ ہوئے مگر سید قادریہ اور دیگر سلسل کے سواک کا بغور مطالعہ کیا۔ تمام تر مطالعہ میں کہیں بھی روایتِ باری تعالیٰ کے حصول کا ذکر نہ کیا۔ مولانا کریم الدین احمدؒ نے پہلی ملاقات میں ہی ایک دوست کے دو بچے روایتِ باری تعالیٰ کے حصول میں پیشین گوئی کی تھی۔ اس دوست کے اظہار میں ”پہلی دفعہ بھی“ کے فطرتاً ہی۔ ”جو کارا کرتے ۱۹۸۹ء میں رسالہ محمد حنیف خاں سے ملاقات ہو گئی۔ یہ وہی رنگ تھے جس کا نام ”پہ“ کے دادا مولانا عبدلعزیزؒ نے خواب میں ”آپ“ کو عطا کیا تھا اور جن کے بارے میں مولانا کریم الدین احمدؒ نے بشارت دی تھی۔“

میرے مرنے کے بعد تمہیں ایک دوست ملے گا جس کے پاس تمہارا حصہ ہے، اس کی تعلیم و صحبت سے تمہارے اندر وہ صلاحیتیں پیدا ہو جائیں گی جو جتنے ہی اللہ کا دیدار حاصل کرنے کے لیے درمی ہوتی ہیں۔“

### رسالہ محمد حنیف خاں سے دوستی:

”پہ“ کی رسالہ محمد حنیف خاں سے دوستی کا سفر کم و بیش اس (۱۹) سال پر محیط ہے۔ آپ کا تعلق رسالہ محمد حنیف خاں سے چھوٹے بھائی کا تھا۔ آپ کو رسالہ محمد حنیف خاں نے کوئی ذکر اور میراث نہ ملے۔ ان کا تعلق صرف دوستی اور صحبت کا رہا۔ وقت کے ساتھ ساتھ کئی سال بعد آپ نے اپنے پرائے سید نقشبند یہ مجددیہ کے سمولٹ پر مولانا کریم الدین احمدؒ سے بتائے تھے وہ ۲۵۵۰ روپے خرچ کر رہے تھے۔ رسالہ محمد حنیف خاں، اہل ”نے تو آپ“ کو دیکھ کر یہ خوش ہوئے کہ فرمایا ”شاء اللہ! اب تو خوب رنگ پڑھاؤا سے میرا پڑھنے والا“

”پہ“ نے جواب دیا کہ ”آپ“ تو کچھ پڑھنے کو بتائے نہیں میں اس سے میں نے اپنے پڑے سید نقشبند یہ اور دوسری شریعت کر رہے ہیں۔“

رمالہ اور محمد صیب جا رہے تھے کہ ”کی ٹھیک ہے یہی کرتے رہیں۔“  
 ”پاپا نے ایک مرتبہ ایسے مریدین کو بتایا کہ ”جب رمالہ محمد حنیف خاں“ شریف  
 ، تے تو رات کافی دیر تک احباب کے ساتھ نشست جماتی، چائے کے دو چلتے اور خوب کپ شپ  
 ہوتی۔ ایک شب ایسی ہی ایک مجلس تھی نہ پاپا سے پانی منگو لیا، اس میں سے ٹھوڑا سا خرہ نکالا اور  
 گلاس ۱۱ ہاتھ آگے بڑھایا۔ ”یکہ ہی ایک دست ظیورائیں بیٹھے ہوئے تھے۔ انہوں نے  
 گلاس پکڑنے کے لیے ہاتھ آگے بڑھایا تو رمالہ ”محمد حنیف خاں“ نے نہیں ایک تھپڑ مہیا  
 گلاس میرٹ طرف بڑھاتے ہوئے فرمایا کہ ”یہ اس کا حصہ ہے“ میں نے، چند گھنٹہ پانی کے  
 پانی سے۔ اللہ جاعے اس ظالم نے اس میں کیا بد بھائی نہ پانی پیئے کے ساتھ ہی زب کی آواز سن  
 نہ جیسے میں نے کچھ ہوانا مانا یا سنا۔ نہ لہا ہوا۔ وہ پانی جہاں جہاں سے گزر سب کچھ جلتا ہو  
 گزرے اس کے بعد تو پھر میری ترقی رکٹ پیید سے ہوئی۔ اب تو کچھ بھی میرے پاس ہے  
 یہ رمالہ صاحب کا وہی ہوا ہے چونکہ انہوں نے مجھے بہت نہیں کیا تھا اس لیے ہم اپنا شجرہ  
 مالاہ ربیع الدین احمد سے ملاتے ہیں کہ وہی ہمارے مرشد تھے۔“

### سلسلہ عالیہ قادیانیہ کی بنیاد:

آپ ۱۹۵۲ء میں بے مقصود حیات یعنی ”روایت ہادی تعالیٰ کے حصول“ سے  
 ہمکنار ہوئے۔ آپ کو اپنا مقصود حیات اس کیا تو آپ نے مسد عالیہ قادیانیہ کی ۱۹۵۲ء میں  
 کراچی میں بنیاد رکھ کر اس فیض کو عام کیا۔

### تعاریف:

”پاپا نے عروج و چرخ فطری سے قطع نظر کر کے تصوف کی تجدید کی اور اسے قرآن و سنت  
 کے مطابق بنانے کا تقسیم کام سرانجام دیا۔“ پاپا نے تصور ہی کریم <sup>رحمۃ اللہ علیہ</sup> کے بتائے ہوئے  
 طریقوں کے مطابق تصوف نفعیم وئے سرے سے ہمارا فرمایا۔ اسے عصر حاضر کے تقاضوں

کے مطابق قلیل عمل بنا رہا تھا۔ بطور پرمسند عالیہ تو حیدریہ کی یاد رکھی۔ آپؑ نے اپنے ۲۰ سال قیام کے دوران ہی اپنی پہلی شہرہ فاق تصنیف حوالہ ”تعمیرِ ہند“ ۱۹۵۵ء میں مرتب کی۔ دوسری ”پہلے مسند عالیہ تو حیدریہ کے قرائد کا ترجمہ و سہاویہ و رد و ابواب“ کی کتاب ”طریقہ توحیدیہ“ میں لکھنؤ، کدیر۔ ”طریقہ حیدریہ“ کی مرتبہ ۱۹۶۲ء میں نوشہرہ درگاں میں ہوئے ۱۷ سالہ ایجنڈا میں منظر عام پر آئی۔

”طریقہ توحیدیہ“ مسند عالیہ تو حیدریہ سے ایسے حضرات کے لیے دو ٹوک الفاظ میں لکھا جاتا ہے، لادہایت نامہ ہے جو مسند عالیہ تو حیدریہ کے منشور و آئین کی حیثیت رکھتا ہے۔ یہ کتاب مسند عالیہ تو حیدریہ کے تنظیمی و عملی سہولک کے ہر پہلو کا مکمل احاطہ کرتے ہوئے ایک جامع مقرر کرتی ہے۔ جس پر عمل کرنا مسند عالیہ تو حیدریہ سے وابستہ ہر فرد پر لازم ہے۔

آپؑ نے اپنی کتاب ”حقیقت و حداثہ“ ”الوحیوں“ ”اس وقت لکھی جب آپ کلبرگ لاہور میں رہائش پزیر تھے آپؑ کے مسند عالیہ تو حیدریہ کے سالانہ اجتماعات میں ارشاد فرماتے ہوئے خطبات کا مجموعہ ”چواغِ داہ“ کے نام سے شائع ہوا، جو سالکانِ راہِ خدا کے لیے رہنما کتاب ثابت ہوئی ہے۔

### آخری دور

عمر کے آخری حصہ میں آپؑ کی صحت کافی متاثر ہو گئی۔ دوا نہی سننے تھے۔ جسمانی اور ذہنی کمزوری بھی ہو گئی۔ آپؑ کے کورسے کی ہڈی بھی ٹوٹ گئی۔ آپؑ میو ہسپتال، لاہور میں داخل ہوئے، یہاں مریدین مسند عالیہ تو حیدریہ پائیہ جتے تھے۔ آپؑ کے کورسے کی ہڈی کا جوڑے کا سہ سے منگولیا کی مرستہ لیا جاتا تھا۔ زخم میں دس پانچ دن سے کالے کے پتے ڈال کر تاتے۔ آپؑ ایک ساتھ پانچ پتے دے دے، کڑوے، دھیر دھیر کھاتے اور قیمتی دوا سے صرف کرتا جس کے بعد ”پہلے ہو کر بیٹھ جاتے۔ ڈاکٹر آپؑ کے

میں دیکھ کر اس پر ہر داشت پر تیراں رہتا۔

### وفات۔

رات بارہ بجے جب عجب کی ۳۳ تاریخ جول کر یکم جنوری ۱۹۷۷ء شروع ہوا تو اس وقت محمد صدیق فارصاحب آپ کے پاؤں کے تلووں کی مالش کر رہے تھے۔ انہوں نے آپ کو بتایا کہ ”نیا سال لگا ہے“

”آپ سے برافتم ہوئے“ کوں سے؟

”۱۹۷۷ء سے“ جواب ملا کہ ”نہیں ۱۹۷۷ء سے۔“

”آپ نے دوبارہ چوچھ کہ“ ”۱۹۷۶ء ہے؟“

محمد صدیق فارصاحب نے دوبارہ بتایا کہ ”۱۹۷۷ء ہے“ گوراٹنگی سے لکھا کہ ۷۷ء محمد صدیق فارصاحب نے اپنے آپ کو ”۱۹۷۷ء“ لکھا کہ ۷۷ء

”عاکریں سب کے ہے“

حضرت خواجہ عبدالعظیم انصاریؒ نے کہا کہ

”کسی نے کہا تھا کہ آپ کی عمر ۸۳ (۸۳) سال ہوگی، میری عمر ۸۳ سال تو ہوئی ہے میں نے ایک قہر دیکھی تھی، اسی وقت سے عا رہوں۔ نہیں تھی، میں نے دیکھی، اس کے اندر چلا گیا، بڑی Decorated تھی۔“

محمد صدیق فارصاحب نے کہا: ”باجی، آپ ٹھیک ہو جائیں گے۔“

”آپ نے فرمایا۔“

”واقعہ پھر وہ نہیں رہا۔ چھ بات نہیں ہے۔ حاکمی چاہے غرانا سوشی کے بعد پھر مرید بناس۔ تے ہیں سب۔ اپنے مزے کے پیچھے پڑے ہوئے ہیں۔ خدا کی قسم! میں نے کوئی چیز چھپا نہیں رکھی۔ سب کچھ بتا دیا ہے بلکہ لکھ دیا ہے اب مجھے رکھ کر دیا رہے۔“

”پ“ نے ۲۳ جنوری ۱۹۷۷ء تکبیر سے پہلے فلاں پائی۔ (اُمَّا بَلَّغْهُ وَنَسَا لِحَبِّهِ رَاجِعُونَ)

### تجربہ و محنت

”پ“ کو ۲۳ جنوری ۱۹۷۷ء رات کے وقت غسل پا گیا۔ مولوی محمد یحیٰی صاحب اور میاں جتتا صاحب غسل دینے والے تھے۔ مولوی جتتا صاحب ہدایت دیے اور یہ دونوں حضرات غسل دینے نماز جنازہ اگلے دن ظہر کے بعد ادا کی گئی۔ نماز جنازہ سے پہلے بہت بارش ہوئی جب ”پ“ کو دفن کیا جا رہا تھا اس وقت بھی ہلکی ہلکی بارش ہو رہی تھی۔

اللہ حق آپ پر کدو رس و حق شناسی فرمائے اور آپ کے گورہاں بندہ فرمائے۔ آمین۔  
مولانا عبدالحکیم انصاریؒ۔ تعلیماتِ تصوف کی تجدید فرمائی۔ ”پ“ نے وہ کام کرائے میں سراسر انجام دیا جو آپ سے قبل تصوف کی تاریخ میں کسی نظر نہیں آتے۔ تصوف سنی تو انسان کو اللہ کے چارے حبیب حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کے نقش قدم پر چلتے ہوئے اور ”پ“ نے اللہ کے حقائق مسدود کرتے ہوئے اللہ کا قریب بندہ بننے کا درس دیا ہے۔

”پ“ کی تصانیف تحریر عرب، چترال، راہ، حقیقی وحدت الوجود، در طریقت، حیدر ”پ“ کی زندگی کا پختہ اور تعلیماتِ تصوف کا شاہکار ہیں۔ ذیل میں مختصر محمد: بندہ کاوش کا تعارف پیش کیا جاتا ہے۔

### (۱) روحانی سلوک

آپؒ فرماتے ہیں: ”دوسرے سلسلوں و معراج اور آخری منزل کشف و برہان کا حصول ہے لیکن ہمارے سلسلے میں اس کی کوئی قدر و قیمت نہیں ہے۔ ہمارے سلسلے کا آخری مقصد اللہ کا قریب عرفان اور رقاد کا حصول ہے“

## (۲) تحریری تصوف:

”پہ نے بے طریقہ تصوف کے لیے ایک سہل الیون اور قابل عمل طریقہ کار وضع کیا جسے تحریری صورت میں مسمیٰ پاپن انہوں نے ”تہذیب“ ”طریقت“ ”حیدر“ ”میں محفوظ کیا۔“

(۲) انکشافات حقیقت وحدت الوجود

(۳) اصداحات تصوف سے گریز

(۵) وراثتی گدی نشینی کا تدارک

سندھ کا پتہ حیدر میں جائزین کے تھان کے لیے آپ نے ایک ایسا اکتفا وضع کر دیا ہے جس میں شیخ سندھ کا مصب کی طرف بھی وراثتی گدی نہیں مل سکتا۔ ”پہ“ ”تہذیب“ کے لیے یہ ہدایت تحریر فرمائی کہ

”شیخ کو چاہیے کہ بے کسی قریبی رشتہ دار مثلاً بیٹے بھتیجے، بھائی یا پوتے، نواسے وغیرہ کو جائزین ہرگز نہ بنے۔ جو وہ اس کا اہل حق ہوں نہ ہو۔ ہوں جا یا رے سے حلقہ ایک وراثتی گدی نہ بنے پائے گا۔“

(۶) چارہ نہ رسوم کا خاتمہ (۷) نفس نشینی سے نجات

(۸) مددِ نفس سے اجتناب (۹) رہبانیت سے بچت

(۱۰) ردِ مدعی نشینی تحریک (۱۱) اتحادات

(۱۲) جہان بائی و جہان گیری

## شیخ سلسلہ بابا جان محمد یعقوب صاحب کا سالانہ دورہ ملتان

(محمد فیصل خاں)

صدیوں سے تصوف کے مختلف سلسلے مت محمدی کے بڑے پیار نور، من کر شد، ہدایت کی روشنی پھیل رہے ہیں۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ جب، پیر سید علی نقی کا سر سے پس تو قلمداھاری صاحب۔ سلسلہ نو حیدریہ میں ہیں، میں رکھی۔  
سلسلہ نو حیدریہ کے قیام کا مقصد کثمت، کرامات، دھماکے، بلکہ فتنہ تحالی کے قرب و عرفان کا حصول ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ روحانی قوت کا حصول اور پھر صبر سے ہمہ دات مخلوق خدا کی اصلاح ہے۔

تبعہ انصاری صاحب نے تصوف کو تمام علمی آئینوں سے پاک کر کے عین شریعت محمدی کے مطابق وضع فرمایا ہے۔

سلسلہ نو حیدریہ میں شیخ سلسلہ سے نیکر تمام مریدیوں کی یہ وہیں وہ دار کی ہے سہوہ ب ظہمت کے اور میں تو حیدری شیخ روش کریں۔ جو بھی سیدھے رستے پر چلیں اور دوسرے مسلمانوں کو بھی سیدھا راستہ دکھائیں۔ اس سلسلہ میں شیخ سلسلہ جناب قلی محمد یعقوب صاحب 16 نومبر کو ملتان میں آئے۔ آپ نے تقریباً ایک ہفتہ ملتان اور شجاع آباد میں گزارا۔ کئی نئے دوستوں تک اللہ و رسول اللہ کا پیغام پہنچایا۔ ملتان میں وہ نئے بھائی باجی سے بیعت ہوئے طریقت پیش ہونے کے باوجود آپ نے بڑی محبت و مافی، اور بھائیوں کا زمانہ تارہ کیا۔ آپ نے مختلف شعبوں میں جو تفکرات مافی اس کا خطہ صمدیہ دیئے۔

”تمام بھائیوں کو طریقت تو حیدریہ کا مطالعہ اچھی طرح سمجھ کر کرنا چاہیے۔ یہ ہمارا آئینہ ہے۔“

یہ کتاب بتاں سے رہا تھ تک پہنچے کے تے ہم نے یا نہا سے۔ سارا کچھ کس میں درق ہے۔  
و کنا طریقہ، چہ وہا رہا، مہ درق ہوا اس میں درق ہیں

مسئلہ میں نے سے پہلے اچھا مسلمان ہونا ضرور ہے چھ مسلمان وہ سے چ پانچ  
وقت کی مہر پہنڈی سے پڑھتا ہو، سال میں ایک ماہ روزے رکھتا ہو، اگر صا حسبِ نصاب ہے نو  
ردگی میں ایک دفعہ حج مہ فرض ہے۔ مخلوق خدا کو تنگ نہیں کرنا اور گناہ کبیرہ جو بھی میں اس سے  
چنا ہے ہر ایسی چیز جس سے دوسرے مسلمان کو تکلیف ہو اس کا ارتکاب گناہ کبیرہ دے دے ہیئت،  
و مردہ طاقی، جھوٹا دل، مہ کا پناہ آتش، غیہ و گناہ کبیرہ ہیں، نکل نہیں انے اور جو کس مہ  
مومن سے اچھا مسلمان ہوے سے اس پر جنت کا مستحق ہو جاتا ہے۔ پہلے چھ مسلمان مہ پناہ ہے  
۔ جیسے مل کر لے کے لئے پہلے پڑھری پاس کر لی پڑی ہے۔ شرع کی پابندی مہ درق ہے  
حصہ کے تمام مردگی شریعت مہ پابندی ہے۔ ہم نے بھی ان کے قدموں پر قدم رکھے۔ کے لئے  
یہ مسئلہ قائم کیا ہے یہ سب اللہ سے ملنے کی تیار ہے

ایک اور مرداری بات اخلاقی حسنہ ہے۔ حضور اللہ ص فرماتے ہیں کہ مجھے دعا و  
اخلاق کی حکمت کے سے مہوت ہے، یاد گیا ہے۔ جب تک ہر رے طاق حضور اللہ ص کے اخلاق  
کے تابع نہیں ہو تے ہم اپنے آپ کو مسلمان نہیں کہہ سکتے۔ فقیر فنا تو بہت بڑی بات ہے۔  
اخلاق کیا ہے۔ غصہ نہیں کرنا، عظیموں سے درگزر کرنا، مہ قصور مہ ان کرنے میں آپ نے  
گلیوں مہ روکا میں ہی ہیں۔ یہ مہ ہے۔ کسی کو تکلیف پہنچ نہیں پہنچا، مہ سب کے سے مفید  
اور دعا دینا ہے۔ نفرت کسی سے نہیں کرنی، نفرت کرنے والا اللہ اللہ کی نہیں سکتا۔ اس کے دل  
میں ہر وقت نفرت بھری ہوئی ہے۔

ادکھن کسی سے پیار کرے گا یا اللہ اللہ مہ گا، نفرت ان سے ہوتی ہے جو اللہ کی  
مخلوق ہے آپ دعوی کرتے ہو کہ اللہ میرا رب ہے اور اس کی مخلوق سے نفرت کرتے ہو تو کیا آپ  
اپنے دونوں میں سے پہلے یا جھوٹے ہیں۔ حصہ اور نفرت اہل شرع ہیں۔ حصہ نہ کرے کی مشق

گھر سے شرمناک ہوتی ہے۔ باہر تو دوسروں کے ڈر سے غصہ نہیں بھرا سکتا۔ گھر کے اندریوں اور بچے میں آپ وہاں جو چاہیں کر سکتے ہیں تو وہاں آپ نے بیوی کا حکم ماننا ہے۔ اس کو کہہ دیں جو آپ کہیں گی میں کروں گا۔ اس طرح آپ کا غصہ کنٹرول ہو جائے گا۔ عہدہ بھی چھوڑ دے غم نہیں ہوتا لیکن اس حد تک کنٹرول ہو سکتا ہے کہ آپ جتنا چاہیں چھوڑیں جس پر چھوڑیں۔ یہ سنا بہت ضروری ہے۔

دوسری بات مانگیر محبت کرنی ہے سب سے بڑا کرنا ہے جس کو بڑا ہوتا ہے وہ ہر وقت دوسروں کی مدد کرتا ہے۔ لڑنے میں ہوتا ہے۔ لڑتی بات جاتا ہے۔ یہ عجیب محبت کی چیز ہے آتی ہیں۔ ہمیشہ کچ کہیں گے اور سچ کریں گے۔ کچی بات نہیں گے اور سچا کام کریں گے۔ اللہ سچا سچا اور اللہ کوچ سے محبت ہے، بچے سے محبت ہے تو آپ سب کچ کہیں گے اور سچ کریں گے لیکن جہاں محبت اور صداقت کا ماحول بن جائے تو آپ صداقت کا ساتھ دیں گے۔ تو ہمارے جس آدمی نے نہ چاہا تو سچ یعنی عہدہ، رفرت چھوڑنا، محبت اور صداقت کو پناہ شروع کر دی تو اس کی بنیادیں رستہ پر نہ چائے گی جو اللہ سے ملانا ہے آپ کو تو میں کا ہر قدم اللہ تعالیٰ کی مرضی کے مطابق اٹھے آپ کی ہر بات اللہ تعالیٰ کے حکم کے مطابق بولی جائے تو یہ سب اخلاق کے دوسرے نہیں بنتی ہیں۔ اخلاق ساری رنگ کی پر محیط ہے لیکن اس کی بنیاد پر مبنی گئی چار باتوں پر ہے۔ اگر اس پر عمل کریں تو آپ نے بنیاد رکھ لی آگے بڑھ چلے رہیں گے۔ بس اتنی ہی ہماری تعلیم ہے کوئی فائدہ نہیں چوڑی نہیں۔ ان باتوں پر عمل کرنے سے آپ کے اندر راسخ اور اکتا رہی آئی جائے گی کہ آپ دوسروں کو برداشت کر سکیں۔ قرآن میں مومن کی صفاتیں ایک جگہ ہیں (22) دوسری جگہ چودہ (14) ہیں اور ایک جگہ سات (7) ہیں اور ہر دفعہ میں اظہار مشقہ کہہ سے یعنی برداشت کرنا ہے غصہ نہیں کرنا۔ اپنے اندر ضبط پیدا کریں۔ قرآن میں حکم بھی ہے۔ غمناک اور صبر سے مدد حاصل کرو۔ یہ اللہ کی تعلیم کا نچوڑ ہے۔ اگر کسی سے صبر تو حید یہ کہ جو ان سے ہے تو پیسے یہ کتاب ہر وقت تو حید یہ پڑھ لے اور اگر قسمت میں ہو تو ہمارے بھائی ان چاہیں گے اور اگر

یہ بھی لکھا ہوا اللہ آپ سب کو خوش رکھے اور آپاں ورکھے گا۔

دیکھ کر یہ تو مجسم ذکر ہو جائیں آپ کے اندر ہر اللہ ہی ہو۔ ورنہ شریف پریشان تو اس طرح کہ آپ ~~تھکے~~ مسکرا رہے ہیں اور آپ کے ورد کا جواب دے رہے ہیں مطلب یہ۔ آپ کے ہر عمل سے پیار بھلنا چاہیے۔ آپ ے اللہ سے پیار کیا ہے پھر اس مٹتی ہے۔ اندمیاں بھی آپ سے پیار رہتا ہے اللہ بڑا بخیر ہے۔ آپ ایک قدم اٹھائیں وہیں قدم اٹھاتا ہے، ایسے چھوڑنے والا بھی نہیں، پناہ دیتا ہے تو پھر اپنا لیتا ہے۔ پھر خود کہتا ہے کہ اس کی آغوش میری آغوش میں جاتی ہے اس کے کان میرے کان میں جاتے ہیں اس کی زبان میری زبان میں جاتی ہے اس کے پردے میرے پردے میں اور اس کے ہاتھ میرے ہاتھ میں جاتے ہیں، لیکن اس مقام پر پہنچنے سے پہلے ان تمام مراحل سے گزرنا پڑتا ہے۔ واپسی کا رستہ بند ہے۔ قبلہ انصاری صاحب نے ایک دفعہ اندمیاں سے کہا کہ وہ چیز دکھائیں جو کسی پر رگ لگے نہیں دیکھی، (پورا وہ اتھ کتاب میں لکھا ہے) پھر اندمیاں نے دکھائی، اندمیاں باتیں کرتے تھے قبلہ انصاری صاحب سے سب پیاری پیا رہے۔

دعائے ہم سے کرنی سے بیکانہ دل کو

عجب پیر سے مدد ہے آسمانی

اللہ کی یہ دیرینہ پر غالب آجاتی ہے۔ آپ لوگوں پر بھی دن میں کوئی نہ کوئی ساعت تو ایسی آتی جاتی ہے جس میں اللہ کے عاصب بھول جاتے ہیں۔ سمجھ آجسید یہ وقت بہت جاتا ہے دل میں پیار کا جذبہ ہوتا ہے۔ خالق سے مخلوق سے۔ آپس میں ایک دوسرے سے پیار کرو۔ اللہ میاں بڑے ہا اصول دوست ہیں۔ نہ خود ے اصول ہیں ورنہ ہی ے اصول کو پسند کرتے ہیں سمجھ لے کے چھ تو رسوں اقدس کے ہا رہے میں بھی نہیں رکے۔ سورہ ایک میں دے جب آپ سے سوال کئے گئے تو آپ نے فرمایا کہ کل بناؤ لکھا اور انشاء اللہ نہیں کیا تو وحی آنا بند ہو گئی۔

ہم گھبرا کر دیکھ رہے تھے کہ کیا ہو سکتا ہے۔

اللہ اللہ مرنا صلیح نے میں وہ اللہ حق کہہ کرتے ہیں اللہ میں پھر اس کو کہیں کی کہہ رہا تھا انصاری صاحب فرمایا کہتے تھے کہ جس نے ایک آدمی کو اللہ لفظ کرنے پر لٹکا دیا اس نے اپنی نجات کا ذریعہ بنالیا لیکن اللہ کتاب کا کام ہے، خود وہ اللہ اللہ کہہ رہے اور ایک ایسے آدمی کو جو اُنے راستے پر جا رہا ہے راہ راست پر لے جاتا ہے۔ اللہ خوش ہو جاتا ہے میرے مذہب کو میرے فقر پیپ کر دیا تو اللہ اور گئے سے جاتا ہے۔ اللہ بدلہ دینے میں راہ بھی پیش کرنا۔ رہتا ہے، وہ رکھ کر دیتا ہے۔ ایک تو اس کے پاس کسی چیز کی کمی نہیں، دوسرے کسی کے آگے نہوا۔ وہ نہیں تو وہ جس کچھ نہیں ہے۔ آپ لوگ جو حکم عمر لوگ میں ان کی پیروی سے کہ کم رسم یک آدمی کو اللہ اللہ کہہ کر کے حلقہ میں سے کر آئیں۔ یہ سب کام اللہ ہی رضا کے لئے ہیں۔ یہ آپ ہی نجات کا ذریعہ بن جائے گا۔ یہ سب سے بہتر ہے۔ ابھی جاتا ہے۔ یہ ازراہ صلیح ہے۔ اس عمل کی چیز اور

سزا ملے گی اس سے نکار مسلمان نہیں کر سکتا۔ چھوٹے سے چھوٹے نیک عمل کو نیت دیں! اس فکر کے ساتھ نیک عمل کریں کہ اللہ کے سامنے پیش ہونا ہے اور شرمندگی سے بچنا ہے ایک دوسرے کے لئے بھی دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ ہمیں وہاں شرمندگی سے بچائے۔ وہ وقت اتنا عجیب ہو گا کہ سرکاری کامپلائنس نہیں گئے یہ میرا آؤں ہے جنس کوڑ پھڑکے ہوں گے فرشتے اور میان میں جا میں گئے کہیں گے کہل یہ آپ کا آئی کہل ہے۔ آپ کہہ لیں گے یہ میرا متقی ہے فرشتے ہمیں گئے آپ کو نہیں پتہ انہوں نے آپ کے گزرنے کے بعد کیا کچھ لیا ہے یہ آپ کے آدمی نہیں ہیں حضور مہر ان کو چھوڑ دیں گے۔ وہاں تو موت بھی نہیں ہوگی۔ پھر کیا کریں گے۔ اس لئے ان حالات سے بچنے کے لئے تیار رہیں۔ یہ عمل کریں نہ فرشتے و حکم کریں اور حضور اقدس اے انھوں سے پناہ لیں۔

اخلاق کی اصلاح مرتے دم تک کرتی ہے۔ ساری باتوں کو بہتہ بہتہ اللہ کی مرضی کے مطابق رہنا ہے اس کے بعد ہم اس کامل ہو گئے۔ اللہ ہمیں اپنی جھلک دکھ سکے اخلاق معنوں میں چیز نہیں ہے۔ خلاق کی تکمیل کے لئے اللہ نے اپنے آخری نبی محمد ﷺ کو بھیجا۔ آپ ﷺ نے خود دیا نہ مجھے مکارم اخلاق کی تکمیل کے لئے بھیجا گیا ہے۔ عبادات سے اخلاق کا بہتہ نہیں انھوں نے انصاری صحت فرماتے ہیں کہ اگر کوئی بہت مہم حاشیت حاصل کر لیتا ہے اور اخلاق صحیح نہیں سمجھو وہ ان احسن نہیں ولی الشیطان اس سکتا ہے۔ ایک ایک غلطی کو نوٹ کرتے جا میں اور چھوڑتے جا میں اور اپنے چھوڑیں نہ وہ وہ اس کا نام بھی نہیں۔ اگر ہم بہت مامور کے مطابق عصہ دفعت بن لیں، برصحت و صداقت کو پائیں تو ہم اعلیٰ خلاق بن پیدا ہو سکتے ہیں گے۔ جس اخلاق کی ضد درست ہمیں اللہ تک پہنچنے کے لئے ہے اس کی بنیاد بن جانے کی۔ اور پھر بالی چیز یہ آہستہ آہستہ ہوتی رہیں گی صرف محبت کو اپنا ہے سے اس کا کام رسوخیاں جو پیدا ہو جاتی ہیں مگر محبت کے ساتھ صداقت ضروری ہے ہمیشہ سچ کا ساتھ دینا ہے۔ آپ لوگوں نے اللہ سے پیار کیا ہے اور اللہ سچا ہے آپ لوگوں سے بہت مامور ملے مہم دیے کہ سب سے زیادہ پیار اللہ سے کرنا ہوگا

اور اسے بڑھاتا رہو گا۔ تمام مشغول سے زیادہ اللہ سے پیار کرنا ہے۔ اللہ ہمیں سچاں پر چلنے کی توفیق عطا فرمائے اور عائشہؓ محبت عطا فرمائے۔ ختم ہوا راجانی اور ایمانی وطن سے اس کو ہمیشہ کے لئے وطنِ رب میں اللہ دے۔ ”مگر بھی رہنا رہے گا۔ اراہے غیر حرج ل ہوئے چاہاں۔“

ما کا می کامیاب زندگی کا حصہ ہیں کسی ما کا می پر پناہ نہیں دے اور سنا سید دے۔ ہمارا سوچ ہمیشہ مثبت ہونی چاہیے۔ منفی سوچ بالکل نہیں ہونی چاہیے۔ اللہ سے ہمیشہ ہماری ملی سید رکھیں ساتھ ساتھ اپنا اصلاح کئے جائیں۔ انشاء اللہ مثبت سوچ اللہ کے فضل و کرم سے اللہ کے قریب تر کروے گی۔ بڑی عالیشان چیز ہے۔ سنا اپنا اعتقاد برقرار رکھیں۔ سبکی خودوں سے۔ اس طریقے سے سب کچھ حاصل ہو سکتا ہے ہر وقت پر علماء برہیل۔ سبکی سوچیں کہ جب ہمارے ساتھ اللہ ہے تو ہمیں خوف اور ذہنی خرابی نہیں۔ اللہ سب سے طاقتور ہے۔ ہمارا دعویٰ ہے کہ وہ ہمارے ساتھ ہے تو پھر خوف یا مایوسی ہونے کی کوئی وجہ نہیں ہے۔ اس لئے ہمیں ہر وقت Confident رہنا چاہیے۔ اللہ ہمارا ہے اور ہم اللہ کے ساتھ ہیں۔ غزوہ دہشت میں ایک موقع پر کھارنے دوسرے آواز دے کر کہا کہ حضور اللہ ﷺ ہیں تو آپ ﷺ نے کئی جواب مت دینا، پھر فریب سے نہ کہہ کر ہیں تو آپ ﷺ نے کہا جواب نہیں دینا پھر کسی اور کا پوچھ نہ وہ ہیں۔ جواب نہیں دینا تو انہوں نے کہا کہ ہمارا مکمل ہمارے ساتھ ہے ہم حیرت گئے تو پھر آپ ﷺ نے حضرت عمرؓ کو حکم دیا۔ ”نیک۔ اللہ کے فضل سے حضور ﷺ بھی ہیں، میں آپ سے مخاطب ہوں فلاں بھی ہے۔ اللہ ہمارے ساتھ ہے۔ ہمہاں سے ساتھ کوئی نہیں ہے۔ دفع ہو چاہو تو دفع ہو گئے اللہ ہمارا مالک ہے۔ اراہے ساتھ سے اللہ جب ہمارے ساتھ ہے تو ہمیں کسی کی فکر اور پروا نہیں ہونی چاہیے۔“ وقار اور Due respect سب کو ملتی ہے۔ یہ جو توقع والی بات ہے جو بہت نامہ میں ہے آپ نے اللہ کے علاوہ کسی کے سامنے ہاتھ نہیں پھیلائے سب سے بڑا اپنے دارِ صبر سے بڑھتی ہو ہے۔ اللہ سے ڈریں اور اسی سے توقع رکھیں۔

## پسِ انفس:

پسِ انفس ایسا رہے کہ جس سے آپ کو اللہ کی یاد ہر وقت رہے گی شروع میں تھوڑی وقت ہوتی ہے۔ لیکن تھوڑے ہی دن اگر آپ سے بظاہر وقت اللہ کی یادوں سے دیکھ تو کچھ ہی دنوں کے بعد پھر اللہ میاں آپ کو ہر وقت یاد رہے گا۔ پھر اللہ خود آپ کو یاد کرے گا۔ جس قدر آپ میں ہے کہ خدا کو ونسی اذ کو وکم (تم میرا ذکر کرو میں تمہارا ذکر کر نکلا) ایک شکاری کی طرح خالی وقت کی حالت میں رہیں۔ خالی وقت کو ضائع مت کریں۔ پھر کام کے دوران بھی اللہ یاد رہے گا ہر رگ لوگ کہتے ہیں دل جیادوست بکار انصاری صاحب فرماتے ہیں کہ میرا تجربہ ہے کہ کبھی چھوڑا لگی ثابت یا پورہ رہنے کی نسبت دل سے اللہ کو یاد کر کے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ یہ حالت رقی میں بہت اضافہ ہوتا ہے۔ اسی طرح ایک غریب مرتد درویش عیف پڑھتا ہے۔ پڑھتے وقت حضور اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو سامنے رکھیں۔ اس طرح پڑھیں کہ وہ دن رہے ہیں اور جو دے رہے ہیں۔ آپ کے پڑھنے میں دوسرے لوگوں کے پڑھنے میں اتنا فرق ہونا چاہیے۔

تخلوق کی اصلاح کے لئے اللہ نے اپنے معتبر انبیاء کو بھیجا۔ اصلاح کا نام آپ لوگوں کے ذمہ لگتا ہے۔ انصاری صاحب کی کتابیں پڑھیں تو پتہ لگتا ہے کہ آپ کو اس قوم کے رہاؤں کا بڑا درد تھا۔ آپ میں سے ہر ایک کا یہ فرض ہے کہ نہ تو مٹن کو گئے بڑھالے کی کوشش کریں۔

## شکوے سے پہلے شکر

(جاوید چودھری)

”کیوں تھک گئے؟“ ایک ٹھنڈی اور میٹھی آواز نے میری سماعت پر دست دیا۔ میں نے ہڑبڑا کر آنکھیں کھولیں۔ دھیرے دھیرے پیپرز بڑھا میری طرف دیکھ رہا تھا۔ اس کی آنکھوں میں ایک عجیب نکتہ تھا۔ ایک آنکھ سا رہا دغا۔ ”ہاں“ میں نے ٹھنڈے ساٹھ بھرا اور ناٹکوں پر پیدہ دیں، سامنے دل جھیل پر شاہ انداز رہی تھی پانی کنارے کا دھنگوں میں جاتی بہا رہی ہوا خوشبو سمیٹ رہی تھی، بدبو کی کھٹیاں بھالوں پر لہراتی تھیں۔ اس کی طرح پانی پر بولے ہوئے دھیرے دھیرے ڈول رہی تھیں اور جھیل پر جھکے پہاڑوں کا ٹکس رنگ بدل رہا تھا۔ بوڑھے نے اپنا شیش ہاتھ میرے کندھے پر رکھا اور پوچھا: ”کیوں“ میں نے اپنا ہاتھ اس کے خٹک ہاتھ پر رکھ دیا۔ اس کے ہاتھ کی سوں میں خون کچھوئے کی طرح سرگ رہا تھا۔ میں نے آہستہ آواز میں جواب دیا ”طبیعت ٹھیک نہیں، ایک پیرپیش سے جو سڑ میں جتنی لکڑیوں کا ڈھواں، اس کو معدے سے اٹھائے اور سیدھا مارے گا چوڑی پر جائے میرا ہے۔ امداد میرے امداد ایک عمارت، ایک شگ سے ایک“ اسے جو ہر نکلنے کا رستہ تلاش کر رہا ہے۔ ”مجھے اپنی آواز میں محسوس ہوں، میں نے ناٹکوں میں نہیں، جتنی بند کیوں؟ اگر کوئی پوچھا تو کہہ کر چیتے جھک گیا۔ بوڑھے نے میرے کندھے سے ہاتھ اٹھا لیا، مجھے محسوس ہوا جیسے صحرائیں برآمد ایک درخت تھا، جو میرے وجود سے جدا ہو گیا۔ میں نے پریٹ سا ہو کر آنکھیں کھول دیں، بوڑھا تھا، رنی چکی میں دیا نے جھیل کی وسعت میں گم تھا۔

وہ مجھے بنی طرف متوجہ پا کر مسکرایا اور اپنے ساتھ بیٹھے شخص کی طرف اشارہ کر کے بولا۔ ”یہ میرا چھوٹا بھائی احسن بیٹھا ہے“ میں نے آگے جھٹک کر دیکھا، واقعی بیٹے پر میرے بعد بوڑھا تھا، اس کے ساتھ اس سے ملتا جلتا ایک بوڑھا تھا، آخر میں اس دونوں سے نسبتاً کم بوڑھا سیاہ چشمہ لگا کر حسیل کو گھور رہا تھا۔ وہ تینوں یکساں مچھے سے بے بوڑھے تھے، سرخ، سپید رنگت، مہندی رنگ کے باؤں، مٹائی، کوٹ میں میس، اچھے دھوئے سے، میں نے چہرہ دیکھا یہ اور اس تینوں کی طرح کی نظر یہ تھیں یہ جی دیں ”باپ“ تو میں مارتا تھا، یہ دونوں میرے بھائی ہیں، ہم اپنے والدین کے تین ہی بیٹے تھے، میں، احمد اور احسن، ہم تینوں بیدارٹی معدوم ہیں، قدرت نے جب مجھے بنایا تو وہ میری ٹانگیں بٹا کر رکھیں گئی۔“ میں نے مزید اکر بوڑھے کی طرف دیکھا، واقعی رائوں سے نیچے اس کی ٹانگیں قابض تھیں۔ احمد پیدا ہوا تو اس کے ہاتھ نہیں تھے جبکہ احسن بھاری نافٹ سے خروم پیدا ہوا۔ بوڑھا اس رواں اور مضے لہجے میں بولتا چلا گیا۔ میں نے گھبرا کر اس سے آگے دیکھا، اس کے ساتھ بیٹھے بوڑھے کے کوٹ کے ہاتھ پھنے، ۷۰ کے حصّہ کی طرح الٹے رہے تھے اور کونے میں بیٹھا بوڑھا ہاڈیشے کی کوٹ سے رات کی ٹانگیں مارتا رہا تھا۔ میں نے انہوں سے ٹھنڈا سا تس کھرا، بوڑھے نے اپنا تیش ہاتھ میرے کندھے پر رکھ دیا۔“ ہمارے والدین فوت ہو گئے، ہمارے لیے رشتہ حائید اور چھوڑ گئے، ہم نے شادی نہیں کی، میں اس وقت 80 سال کا ہوں، محمد 78، احمد 76 سال کا ہو چکا ہے۔ ہم سبھی شادی ایک دن یہاں آئے ہیں، ایک دو گھنٹے یہاں بیٹھتے ہیں اور پھر ہمارا ڈرائیور ہمیں ۵۰ روپے گھر لے جاتا ہے، ہم سے پوری زندگی اس معنوں میں گزر رہی۔ لیکن کبھی ہمارے معدے میں لکڑیاں نہیں جمیں اور یہی ان کا خواہ ہمارے دماغ تک پہنچا، احسن نے، احمد نے اور میں نے کبھی اپنے رب سے شکوہ نہیں کیا، ہم نے کبھی اس سے نہیں پوچھا، اے پروردگار! کیا کیا قصور تھا؟ میں کس تہم

کس گناہ کی نہ ادنیٰ گئی!، راکھ تم ہو، پڑھ بھلا، اس نے بنا ہاتھ میرے کندھے سے اٹھا لیا۔  
 ”اور ایک تم ہو، اپنے قدموں پر چلتے ہو تم نے ذرا میرے پیچھے میرے ہاتھ پر بنا ہاتھ رکھا تھا، تم نے  
 میری سوت میں سرکتے ہوئے سرسراہٹ محسوس کی تھی، تم کی آنکھوں سے دیکھ سکتے ہو، میں بڑی  
 اچھے سے دیکھ رہا ہوں، تمہارا ہاتھ میں پہاڑوں کا ٹکڑا دیکھتے ہو، تم سے سامنے ہاتھ کی کشتیوں کے  
 بادبان بھی دیکھتے ہو، تم نے ذرا میرے پیچھے جنگلوں میں باہق تھیلی تاریکی کا مشہد بھی بنا تھا،  
 اٹھو! میرا دھکیلی، پوڑھے نے انگلی سے جھکے سرے پر بیٹھے پوڑھے کی طرف اشارہ کیا،  
 ”میرا، دھکیلی شام کی پڑھتی تاریکی دیکھ سکتا ہے، نہ جنگل، نہ بادبان نہ کشتیاں، نہ رنہ ہی رنگ  
 برتنے نکس، اس کی زندگی کا صرف ایک ہی رنگ ہے، مگر سادہ تاریکی، اور تاریکی اور تاریکی  
 دوسرا بھی ہے“ اس نے دوسرے پوڑھے کی طرف اشارہ کیا، پوڑھے نے چمکتی آنکھوں سے میری  
 طرف دیکھا، وہ چھوٹے کی لفظ سے محروم ہے، اسے معلوم ہی نہیں ہاتھ جب ہاتھوں کو چھرتے ہیں  
 تو کیا ہوتا ہے، جب کوئی کسی جتنی ہوئی چھٹائی پر ہاتھ رکھتا ہے تو ہاتھ کی محسوس کرتا ہے اور چھٹائی  
 یہ کیا محسوس کرتی ہے اور وہ میں پوڑھے نے اپنی اچھری رنگ پر ہاتھ بچھیرا۔ ”ہاں“ رہا میں  
 تو میں وہ قسمت شخص ہوں جسے معلوم ہی نہیں قدم کی سوت میں، میں اٹھتا ہوں، ہوتی ہیں، فاصلے  
 کسے کہتے ہیں، وہ جو بولتے تھے وہی ہمارے کلومیٹر لیجے سفر کا شمار ایک قدم سے ہوتا ہے، وہ سچ کہتے  
 ہوں گے لیکن میرے سر کا تو آغا زنی نہیں ہو سکتا۔ میرے پوڑھے کی کتوں میں پوڑھے کا سانس پنے  
 کے لیے رکا۔ میں نے سانس لے کر پیچھڑوں میں تارو بوا بھری، پوڑھے کا پھر گویا ہوا  
 ”ٹوڑ پٹس تو میں ہونا چاہیے، ہمارے لوگوں کو، جو تیل لے رہی پورا ایک نہیں سو سکتے۔  
 تم پر تو خدا کا رحم ہے، وہاں رہے پاس تو ہاتھ ہیں، آنکھیں ہیں، ہر پاؤں ہیں، تم صحت مند ہو،  
 جہاں ہو، ہمارا صحت اور وہ ہیں بھی دھکیلی، جیسے ہوا قدرت نے تمہارے جسم، تمہارے، جو وہیں

کوئی کمی، کوئی خامی نہیں چھوڑی۔ لہذا پھر مجھے تہہری مہینوں پر مشق اور خود تری کی کون جہ نظر نہیں آتی۔“ میں نے کسمسہ راجو ب دیا، ”میں آجھ کہتا چاہتا ہوں کہ اس حالت، وقت اور نظام موقع نہیں ہے رہا۔“ بوڑھے نے فقہہ نگار، ہاتھوں پر ہاتھ ملے اور اسی منہ کی آواز میں بولا، ”اس مسئلہ کو پھر میں تمہیں ایک نسخہ بتاتا ہوں، اس پر عمل کرو، ہمیشہ ہمیشہ کے لیے مہینوں سے نکل جاؤ گے۔ میرے بچے چپ سے بڑی ہو اور خاموشی سے وہ آہولی احتجاج نہیں ہوتا، جب ساری آداب بنے اثر ہو جائیں اور سارا احتجاج بے معنی ہو کر رہ جائے تو چپ سا دھنیا مرو، خاموش ہو جاؤ مرو، لوگ جس خاموشی کو جانتے ہیں تو پھر قدرت کی اور بلند ہوتی سے ہم خاموش ہو کر تم چپ مادہ کرتے رہتے کی، رکا اٹھا رکھا کہ ہم تک قدرت کی آواز ضرور پہنچے گی، جوڑھا خاموش ہوا، اس نے گریہ بولنی اور سر توشی میں بولا، ”چپ سے بڑی ہو جاؤ گی کوئی نہیں، تم چپ کی ہر عادت کراپنا حسب اللہ پر چھوڑ دو، رو، پرسکون ہو جاؤ گے۔ مجلس ہو جاؤ گے۔“ میں نے ہاتھ آگے بڑھا دیے، اس کا ہاتھ، ہاتھ میں لے کر اسے بوسہ دیا، ”اٹھو، رجاے گا، ہسکراپا اور بولا، ”اے ہاس؟ یہ دیکھو، ہسکو سے سے پیسے شکر کا پانی عادت بنا لو، ہم کبھی خسارے میں نہیں رہو گے۔“

(بھکرہ، روزنامہ ایکسپریس)

## نیکی اور دنیا داری

( ڈاکٹر وحید اظہر )

دنیا داری نیکی کی لوکھ میں ایک بہ اہل پوشیدہ ہوتی ہے یہ برہنہ اس وقت جنم لیتی ہے جب وہ اپنی مرضی کی نیکی کرتا ہے پھر نیکی میں من مرضی کرنا چاہتا ہے۔ اور اس میں مرضی کا تعلق من سے نہیں، تن سے ہوتا ہے من مرضی کا مطلب من مافی حالانکہ نیکی کی روح تو اپنے من کے تقاضوں و رانہ سے جنم لیتی ہے۔ دنیا دار صرف اپنے من پسند ماحول میں، اپنے من چاہے لوگوں کے سامنے من چاہی نیکی کرنا چاہتا ہے۔ جہاں پاسے اپنے چند ایش کے زنجی مونے کا ام پیشہ ہی رہا ہے وہ مافرا۔ اختیار رہے میں عفت گھٹتا ہے حالانکہ وہیں پریشی کرنے کا بہترین موقع ہوتا ہے۔ وہ اپنی متاعِ رمدگی صرف اپنے لئے ہی کر دے کر رہنا چاہتا ہے۔ اور پی کچھا سب کچھ نیکی کے نام پر فریب میں پھار کر رکنا چاہتی کرتا ہے۔ کارہ و رمدگی کا یہی معمول اس کی نظر میں نیکی کہلاتا ہے اس طرح وہ نیکی کے معنی میں اپنے نفس و نگاہوں کو گھات یعنی توجیہات کے جال میں پھنستا چلا جاتا ہے۔ جال تو جیہہ کا ہو یا مہیہہ تا اس میں گرفت رہو یا راج کے سبب ہوتا ہے پھر غفلت کے سبب لالچ سب کی نظر میں ہوتا ہے۔ لیکن غفلت نظر نہیں آتی یہاں تک کہ خود کو بھی اسی لئے ال نظر کے ہر ایک غفلت سب سے بڑا نادمہ۔ غفلت سب گناہوں کی جڑ ہے۔ یہ نیکہ بیڑہ ایک کوڈر رہے نامہ جب ہے۔

دنیا دارنگی اس لئے کرتا ہے۔ نیکی کرنا اسے منفعت بخش معصوم ہوتا ہے۔ اس نے نیکی کے نام پر کبھی گھٹے کا سودا نہیں کیا۔ نیکی کا سراسر اس کیلئے کسی خواہش کی تکمیل کا سفر بھی ہوتا ہے۔ وہ نیکی کے نام پر لٹھ نہیں اٹھاتا چاہتا ہے۔ عزت، دولت، ثواب، وہ بھول جاتا ہے کہ نیکی کے سفر میں جس دل میں لئے کی تم سے ہو، اُسے رستے ہی سے لٹا دیا جاتا ہے۔ دنیا دار دھروں نے دنیا کی خبر نہیں لی۔ لیکن اُن کے پاس کی خبر گیری میں مشغول رہا ہے۔ وہ دھرموں کو اُن کا حق دینے کی بجائے انہیں قحط کا سبق دینے میں زیادہ دل چسپی رکھتا ہے۔ وہ دھرموں کے دین کا نیل رہتا ہے اور اپنی دنیا کا حالانکہ دھرموں کی دنیا ہی تو اپنے دین، تہ جاتی ہے۔ یعنی دھرموں نے وہ یا سنا ہے سے پاپا یہ سنا ہے

دنیا دار کے پاس چیزیں کو اپنے سیدھے صرف ایک ہی پیمانہ ہوتا ہے۔ اور دنیا دار قدر کی بجائے مقدار دیکھتا ہے۔ نیکی مہینے کیلئے بھی، دھند، دن بجائے قدر، رات اور قومیت کی بجائے متبویہ کے باٹ استعمال کرتا ہے۔ دھند کے نام پر جو کچھ پیش کرتا ہے وہ دھرم و فرائض ہوتی ہے۔ دھند کے نام پر خود بھگتا نہیں۔ دھرموں کو جھکا دیتا ہے۔ دراصل اصلاح کے نام کی کوئی اصلاح جب کسی کم ظرف کے ہاتھ میں آتی ہے تو وہ خود اصلاح پکڑنے کی بجائے دھرموں پکڑنے کا کام اپنے ذمے لے لیتا ہے۔ اور اُس کا یہ طریقہ عمل پکار پکار کر کہا دیتا ہے ہم ہی تو ہیں اصلاح کرنے والے۔ ”دنیا داروں میں سے بدترین دنیا دار ہے جو یہ کہتا ہے کہ میں دنیا کی ناسمجھ رہا ہوں چاہتا ہے۔ یہ دکان کس کے مزاج اور منہ کی ہوتی ہے۔ لیکن وہ بہت سائن بورڈ پر نام اور کام دین کا لکھا ہوتا ہے۔ دنیا دار نیکی کے نام پر فوراً ہی مرنے والے پریش جاتا ہے۔ دنیا پانی نہ راہ اس کی قومیت کے درمیان انتھ نہیں کر سکتا۔ دنیا پانی نیکی کا صلہ پانے

میں یہاں قات اس قدر مجلت کا مظاہرہ کرتا ہے کہ نیکی کرنے سے بھی پہلے اس کا معاوضہ لینے سے  
 بھگتتا ہوتا ہے مخلوق خدا کو دیکھا ہے کیسے اس کے پاس یہ سدا حق کافی ہوتی ہے۔ اس کا  
 اردو نیکی کا تھا۔ شکر یہ وصول کرنا یا وصول کرنا دراصل اپنی نیکی کا معاوضہ وصول کرنا ہے۔  
 دنیا داروں پر دنیا نیکیوں کی طرح شکر ہے کی دنیا نیکی کو بھی صرف دوسروں کا قرض جانتا ہے لیکن اپنے  
 فرائض کی دنیا نیکی کو دوسروں پر احساس تصور کرتا ہے ضرورت مند کو پہننے قضا کی صورت میں  
 اس حاضر مرد اور پھر اس کے سروں پر تھلاوٹ، احساس اور کچھ ماویٰ اشیاء کا بوجھ لا رہتا  
 نیکی نہیں کہتا۔ نیکی تو مانگنے والے کو اس کی مسما گئی عین مانگنے سے بھی پہلے دینے کا نام ہے۔  
 مانگنے والے کی ضرورت پوری کرنا تو فرائض کے درمے میں آتا ہے، مانگنے پر ضرورت پوری کی  
 تو کو یہ شرمندہ ہوا خود کو آئینہ صفات کے سامنے اور سائل کو اس کی عزت نفس کے  
 آئینے میں یہ بھر مر رکھا نہیں، بھرم پھونکا ہے۔

حق کی مخلوق کے در پیچہ مخلوق کی ضرورتوں کے، اور محبوب کے محبوب ہانپنا ہے  
 یوں ہی اللہ کے قریب ہوتا ہے۔

مال دار کی روحانیت اس کا حق ہوتا ہے۔ حق کی عین تجوڑی میں مال سے نہیں بڑھ  
 کر دل میں مال خرچ کرنے کا حوصلہ ہونا ضروری ہے حق کی نشانی یہ ہے کہ وہ کتنی نہیں کرتا  
 اسی لئے تو اسے بے حساب رزق عطا کیا جاتا ہے۔ ظاہر ہے جسے بے حساب رزق عطا  
 ہو جائے، اسے حساب کرے کی ضرورت پیش نہیں آتی۔ گن گن کر رکھنے، لاپرواہی بھی ہوتا ہے  
 اور بزدلی بھی۔ وہ غریب ہونے سے ڈرتا ہے۔ حق کرنے والے کی بخوری کسی دین خاں ہو حافی  
 ہے۔ جو تقسیم کرتا رہتا ہے اس کی نظر اور غرمانہ دلوں بھرے رہتے ہیں۔ حق کا اثر نہ تجوری میں

نہیں، غیب میں تھج ہوتا ہے اور غیبِ الامداد ہوتا ہے۔ جبکہ ظاہر و باہر کا ہر حاصل محدود و محدود جمع کرنے پر تقسیم کرنے میں چند فرق نہیں۔ بس عقل مندی سے جمع کرے کو تقسیم کی کہتے ہیں۔ یعنی ظاہر میں تقسیم کرے اور غیب میں جمع کرے۔“

درحقیقت مال دار ایک عیال دار کی طرح ہوتا ہے۔ جس طرح عیال دار شخص اس لئے عیال دار کہلاتا ہے کہ اس کے قسے ایک کتبے کی معاشی و معاشرتی ذمہ داریاں ہوتی ہیں، اسی طرح ایک مال دار شخص بھی اس لئے مال دار ہوتا ہے کہ وہ غریبوں کی معاشی کفالت کا ذمہ دار ہوتا ہے۔ وہ مال دار جو دین دار بھی ہو۔ بلکہ وہ دین دار جو مال دار بھی ہو، وہ جانتا ہے کہ اس کے پاس بہت سے مال و دوسروں کی امانت کے طور پر جمع ہے۔ وہ دینت دار کی سے سچی افراد کو ان کی مانتیں پہنچاتا رہتا ہے۔ اور امانتیں کہلاتا ہے۔ وہ جانتا ہے کہ ایک دینت دار ناجائز قیامت کے روز تباہ و تہیہ وادشہ اے کے ساتھ ہوگا۔ قیامت کو نظر میں رکھتے، انہیں پیسے ہر روز ہر دھڑلے۔

”نیک کا جوہر ان میتِ نادر کرنا ہے جو انسانیتِ نادر کرنا، وہ نیکی کی قدر کیا پہچانتے گا۔ دنیا و رکنہ و پست انسان بھی اشیاء صرف کی طرف ہوتے ہیں، جن کے وہ ہر شے طے کرتا رہتا ہے۔ اس فوں کو صرف کرتا رہتا ہے، درمیانِ دن کو جمع کرتا رہتا ہے۔ جو شخص

اپنے ساتھ انسان جوڑتا ہا، اسے یہ سارے کتا۔“ وہ دین کے لئے میں ہمیں اب ہو گیا

اور جو شخص چیزیں جمع کرتا رہا، اور انسانیت ضائع کرتا رہا، اس نے راسخ بن ضائع کیا۔ اس نے گھائے کا سودا کیا۔ اس کے اعمال کا پتلا الٹا رہ گیا۔ کیونکہ اس نے اپنے رب کے شاہکار یعنی انسان کو اشیاء کے مقابلے میں ہٹا دیا۔ یہ یقیناً جب مہر الٰہی میں سب سے بھاری چیز حسنِ اخلاق ہوگی۔ تو حسنِ خلقی کی طرف آج ہی سے کیوں نہ توجہ کی جائے!

حسن اخلاق کا پورا مرحلہ یہ ہے کہ انسان انسانیت کی طرف متوجہ ہو جائے۔ جس اخلاق اُس فوس کے ساتھ بن گیا حسن ملوک بنی تو ہوتا ہے حسن علاق یقیناً ایک بھاری عمل ہے کیونکہ کسی ”پلکے“ انسان کے ساتھ بااخلاق ہونا نفس پر بہت بھاری ہوتا ہے۔ عام آدمی سے نیکی کرنا ایک بڑی بات ہے۔ خالص نیکی وہی ہے جو انسان ایک ایسے عالم انسانیت سے کرتا ہے جو اس کے احسان کو زکوٰۃ اُس دن دینے کی اسطرحت رکھتا ہو اور اسے ہشتم کرنے کی استعداد رکھتا ہو۔ بہترین نیکی بہترین اخلاق ہے۔ بہترین اخلاق سب سے بہتر نیکی ہے۔

براہِ راست نیکی کے قریب بھی پہنچنے کیلئے اپنی عزیمتیں سے، اور ہونا پڑتا ہے یہی اپنی مزید ترین متاع کو بیچ کر دینا پڑتا ہے۔ نیکی تو کسی مارک طبع سوتی ہے نہ اسے گریہ بھی ہو جائے نہ قیمتی متاع کو ہابی اور سے، دوسری چیزیں دینا پڑتی ہیں۔ تو یہ روٹھ جاتی ہے۔ نیکی نیکی دولا نے دلا، بھلا دیا جاتا ہے ... جو نیکی کر کے بھول جاتا ہے، وہ بھلا دیتا ہے۔

نیکی تو فیق خداوندی ہے۔ نیکی بھی ایک شہرِ حرمت ہے۔ کسی انسان کے گھر کی بات نہیں کہ وہ اپنے خداوندی کے بغیر نیکی کی سطح پر وادی میں قدم رکھے۔ دراصل زمان و مکان کی بے شمار مستحبات میں نیکی عمل کر کے کیلئے ہمسرا اطراؤں، مسائل اور وقت کا ایک ساتھ ہم آہنگ ہو جائے۔ اور سب معاملات کا Synchronize ہو جائے۔ شرعی احتیاط میں ہرگز نہیں، اس سے نیکی بھی ”نہ زور“ ہوئی ہے اور رُخسار الہی ہوا ہے۔ جب ہی نیکی عمل کرنا پڑے نیکیاں تک پہنچنا ہر امرِ رفیق الہی پر منحصر ہے، تو انسان نیکی کو اپنی جانب منسوب کر کے یہاں کا مر کتب کیوں ہوتا ہے؟

نیکی کی راہ پر چلتے والا کسی ملا مت سب دوسے کی ملا مت سے نہیں ڈرتا۔ نیکی کے سفر  
 میں ملا مت، نیکی پر اسقامت کا تحفہ کیلئے ملتا ہے۔ چے اور سچے مسافر اس سوٹی پر پورا اترتے  
 ہیں۔ اور مقیم کہہ دے ہیں۔ نیکی کی راہ پر چلتے، چلتے چلتے اخلاص کی وادی میں پہنچ جاتا  
 ہے اور وادی کی اخلاص وہ ہے جہاں شش جہات کا کوئی تصور نہیں۔ نہ شرق سے  
 - عرب، نہ دیارِ عرب، نہ بیابان، نہ ایتنا، نہ نیم جہاں اخلاص میں ملنا، نہ اس میں نہیں پہنچتا یہ  
 وادی، نہ وادی کے گناہ ہے اس لئے یہاں شیطان کا مس مکمل چلتا۔ جہاں اخلاص میں مقیم  
 انسان پہچان بھی عام آدمی کے میں بات نہیں۔ اخلاص اگر چہ دیکھ دیا ہوتا ہے تو اس کی  
 خوشبو میں غصہ نہیں پہنچتے۔ یہ غصہ اس کے عہد میں عہد کھٹ پہنچتا ہے اور عرب  
 کو اس کے عہد

بڑے اعلیٰ تک پہنچنا، حقیقت، سادہ سے دار و ملک پہنچنا ہے اور خلاص سے  
توحید و تقدس ہے۔ یہ اپنے کو وہ قدم ہے۔ مگر اس بارے میں کچھ کہنا کچھ طے کرنے کے برابر  
ہے۔ اور یہ بھی طے ہے۔ اُس کا بیان صرف شان کے پاس ہے۔ اُس کی شان بیان کرنا اسی  
کے شمار و شرف ہے۔ درحقیقت خلاص اور حیدر ایک ہی سورت میں جمع ہیں اور اس سورۃ کی  
شرح بعض روایت انس کھاتی ہے۔ وحدہ لاشریک فی شرف جس صورت میں کھاتی ہے وہ بدشرف  
میرے کا تاج و مائیں میں ایک ہی صورت ہے۔ لیکن وہ صورت ہے جو احسن تقویم ہے۔  
مقام ہے بیکانہات اُس محبوب صورت ﷺ پر جس کا غفر یا ہو ایک ایک  
حرف نیکی کی راہ پر چلنے والوں کیلئے حرفِ حشر ہے۔ علامہ سے اس حسن تقویم صبر ﷺ  
پر جس کا اسودہ نیکی کی راہ ہے والوں کی تقویم ہے۔

## مرد مومن

(عید الرشید، ساہی)

اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں ارشاد فرمایا ہے کہ ”ساری کی ساری حُرمت میرے لیے (اللہ تعالیٰ) کے پیروں کے لیے اور مومنین کے لیے ہے“  
مرد مومن کوئی ان کی مخلوق نہیں ہوتا، وہ ان لوگوں کی دنیا میں ان کے درمیان رہتا ہے؛ وہ بھی انسان ہوتا ہے تبس اس کا کار، ارادہ، نظر، اہد، رُفقا، اراداریاں، دُسرے، اس لوگوں سے مختلف ہوتا ہے کیونکہ وہ جسم نسیم و رما ہوتا ہے۔ قانونِ فطرت کا تابع فرما ہوتا ہے اور حدِ انسانیِ عظمت کا رفا ہوتا ہے۔ جناب محمد صدیقؑ رے کی حقیقت سے یہاں پردہ اٹھایا ہے۔

تیری نگاہِ ناز میں میرا وجود ہے جو

میری نگاہِ تلاش میں تیرے سوا کون نہیں

اللہ تعالیٰ نے قرآن حکیم میں ارشاد فرمایا ہے ”مخدوہ ترین محبت میرے ساتھ ہو، مومن کا مقام حاصل ہوتا ہے“ مومن کی حُدائی مصوری کا شکار ہوتا ہے۔ حضرت سہیلؑ کی ملاقات ایک مردِ باطن سے ہوئی۔ اپنے وقت کا پیغمبر اپنے دور کے مردِ باطن سے مل رہا تھا۔ حضرت سہیلؑ علیہ السلام اپنے حال کو انجیل سے تھے و مردِ مومن (حضرت خضر علیہ السلام) مستقبل کے واقعات کو، پکھنے میں مصروف تھا۔ حضرت سہیلؑ کی عظمت اور ان کے علم و عرفان پر حیرت انگیز۔ آپ کے مقام اور بصیرت پر شک نہیں، آپ کے عصا سے پھر انجیل، رُفقی پر شک نہیں لیکن مردِ مومن آپ کی پہچان میں نہ آ سکا، جن واقعات کا حوالہ دے گا قرآن کریم میں موجود ہیں میں ان لوگوں اور قصہ کہانیوں کا قائل نہیں۔ الحمد للہ! مرشدِ کریمؑ نے اس کی دُج سے آشنا کیا ہے۔ توبہ! اس صاحبِ قریباً رے تھے کہ تمام عبادات کا حاصل یہ ہے کہ

انسان خود کو بصورت ہو جانے (by character یعنی اس آدم تمہارے "لوں لوں" اور رنگ رنگ میں ہونے علامہ اقبالؒ فرماتے ہیں۔

وہ عالم سے کرتی ہے بیگانہ

عجب چیز ہے لذتِ آشنائی

مرد و من اس منزل پر ہوتا ہے جہاں حریصِ مہر سے۔ وہ خود آگاہی کے مقام کو پہنچا ہوتا ہے جہاں زلفِ اقبالؒ ہے، نہ کوئی اپنا ہے اور غیر، نہ سکوت سے ہم کلام رہتا ہے۔ علامہ اقبالؒ فرماتے ہیں

خبر دہ کی گھنٹیاں سلجھ چکا ہوں

میرے بولہ مجھے صاحبِ جنوں کر

مرد و من ذاتِ صفات کے تعلق سے آشنا ہوتا ہے وہ صاحبِ بصیرت ہوتا ہے اور جاننا سے کہ میں کا شہداء، رطوبتِ وقتِ نہاں سے قائم رہنا سے۔ وہ ایک ایسی جلوہ گاہ میں کوکھڑا ہوتا ہے جہاں آنکھوں پرانی کا پڑاؤ چل نہیں ہوتا اس کی پریشانی زمین پر ہوتی اس کی جگہ گاہ آسمان پر ہوتی ہے اس کا اور اس کی آنکھ میں ہوتا ہے اور آنکھ دل میں ہوتی ہے۔ علامہ اقبالؒ فرماتے ہیں

نماہ کی آنکھ سے نہ تماشا کرے کوئی

ہو دیکھتا تو دیدہ دل واکرے کوئی

ایک انگور پر مفکر آٹھ سو مرد نے سامن کے متعلق اپنی رائے کا اظہار ان

الفاظ میں کیا ہے

"مرد و من کے پاس وہ علم ہوتا ہے جس کی تلاش میں انسان زندگی سے نکل جاتا ہے اور پھر موت سے بھی نکل جاتا ہے اور حیاتِ جاہلیاں پالھتا ہے۔ جو ایک ہو گیا وہ مر نہیں سکتا، وحدت کوہِ شہیں اور غارتِ موت سے بچ نہیں سکتی۔"

مردِ بوس کی نگاہ نے مولانا رام کو سوار نے رام بنادیا اور پھر روکی کے فیض سے مرید  
مردن اقبال کی نظیرت شناس ہو گئی بلکہ صاحبِ اقبال کا کمال ہو گیا۔ مگر سب نہیں کا فیض کسی کو  
مرد بناتا تو یہ ہم اعتبار نہیں کرتے والے کون ہو جاتے ہیں۔ اعتبار نہیں کرنے والے کلیہ کا عدد  
استعمال کرتے ہیں مگر مردِ مومن کا دوسرے سے ہر ہوتا ہے۔

بہ چو کئی سے شمع کھینچ کر موعِ نساں ان دن  
لہی میا چھپا سوتا سے بل دل کے سنوں میں

بنات دان نگاہ سے فیضِ نبوت سے عمر بن خطابؓ حضرت عمر فاروقؓ بنا دیں، اہلِ حبشی  
کو سیدِ اہل بنادیا۔ وہی کافروں کو ایمان کی دولت عطا کرتا ہے۔ اندھیموں کو روشنی بخشتا ہے۔ مجھ  
جیسے مایوس کو بھی معاف فرمادیتا ہے اور وہ حسانی استقامت کو اپنے لطف میں داخل فرما کر مرید  
مومن بنادیتا ہے۔

فصل گل میں کب کبھی کوشتاں زربائی لے  
چہر کلیں کو بہاروں سے شناسائی لے

ایک مرد مومن حضرت میمنائے کے وہاں رہیں بیٹھا تھا جس نے پل بھر میں 60 مرتبہ عز  
کائنات علیہ السلام صبا سے وہاں رہے، نبی میں بیٹھا وہاں۔ ایک مرد مومن نے وہاں کے نسل کو کھجور  
کھانے کا پانی روک دیا، قرار رکھا کہ ریح کو دے گا وہاں کے نسل کو کھجور کھانے نہیں ہوا۔  
ایک مرد مومن بھی قبیلہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم سے لگاؤ فیض سے میری زندگی کا رخ موڑ  
کے رکھ دیا، قصیری عطا فرمائی، وہاں کا تیل دوز روپہ میاں محمد صاحب لکھا کرتے ہیں۔  
مرد ملے ناں مرخص کو کاوا کاوا گن لے گن کر دیا کمال پیر محمد بخش اعلیٰ بنان پتھر دا

## ہیلتھ کارڈز

ر حافضہ محمد نسیم۔

بچوں سا انٹریکٹ میں کام کرتے تھے۔ بکا بدادہ وقت کری پریشے کام کرتے گزرتا تھا جس میں بچوں کے انٹرنل قبض کا مریض بنادیا۔ کبھی کبھی یہ مریض انٹرنل رو سے پ حال کر دیتا۔ آخر یہ بچہ جس پر صاف ہر خدایات نے انٹرنل مشورہ دیا کہ سر دیو کے موسم میں جی بھر ر شلیم کیو۔ انورسک پی باری سے ٹک ۲ چلے تھے۔ اسی سے یہ بھڑائی ٹوٹا بھی آئی۔ کافصہ کر لیا۔ جب ۶ سہ ماہی کا وہ دوسرے دن کچے اور کچے ہوئے شلیم کھانے لگے۔ اس بھڑی کے متو تردد ماہ کے استعمال سے واقعی کرشمہ کر کھایا۔ قبض کی بیماری رد ہو گئی۔ انٹرنل پاجانہ کھل کر ۳ رنگاں میں شلیم نے انورسک کو ایک دیر یہ مریض سے جات دے دی۔

یہ کرشمہ اس سے ٹک پور پور ہو نہ شلیم میں کثرت فایہ (ریشہ اپنا جاتا ہے۔ معدے کے جراثیم کا سر کاٹھا نہیں پاتے، اس لیے یہ مہ ماہ انسان کی جسم سے خارج ہو جاتا ہے فایہ کی وجہ سے اجابت بنا تکلیف کے کھل کر ہوتی ہے اور کوئی فایہ سوا دھتور میں نہیں رہتا۔ ایک بیالی شلیم میں پانچ گرم فایہ پیدا جاتا ہے۔ شلیم میں مختلف دوائیں اور معدنیات بھی پائے جاتے ہیں۔ دوائیں میں اے بی، ای، کے دوائیں کی کئی اقسام اور فایٹ شامل ہیں۔ معدنیات میں میگنیشیم، پوٹاشیم، میگنیشیم، فاسفورس، کالسیئم اور جاپانہ قابل ذکر ہیں۔ یہ فاسفورس، او میگنیشیم، فاسفورس، پوٹاشیم، کالسیئم اچھا ذریعہ ہے۔ قابل رسوبات یہ منتقلیات سے بھر پور ہوتے ہیں۔ کھانا جو شلیم میں بہت کم ذرا سے پائے جاتے ہیں۔ ایک بیالی کچے شلیم میں صرف 36 حرارے (کیلوریہ رکھتے ہیں)۔ یہ مہری کا رو ہائیڈریٹ بھی داخل رکھتی ہے جو ہمارے جسم کو کافی فراہم کرتا ہے۔ ایک بیالی کچے شلیم 85 گرم کا ہو ہائیڈریٹ رکھتے ہیں۔ اس میں پانچ گرام شکر اور 12 گرم ریشہ شامل ہے۔ شلیم میں پوٹاشیم اور چکنائی بہت کم ہوتی ہے۔ دوائیں میں کے بی، اے

اور نیا اس پہرے میں زیادہ ملتے ہیں۔

ایک چٹائی شلیم میں 27 ملی گرام ادا من کی موجود ہوتا ہے یہ ادا من ٹھیکہ کی ماہے  
Oxidant) کہتا ہے جسم میں ہے۔ یوں جسمانی دوا نہیں صحت مند ہوتی ہیں جبکہ ہمارا سامان نظام  
بھی طاقتور رہتا ہے۔ ادا من کے انسانی صحت کو مجموعی طور پر قائم ہوتا ہے۔ ایک چٹائی کے شلیم  
میں 318 آئی یو (ایسٹریٹیل یوٹس ادا من) کہلاتا ہے۔

معدیات میں پوٹاشیم اور کلسیم شلیم میں مشرت ملتے ہیں ایک چیل کے شلیم میں  
407 ملی گرام پوٹاشیم ملتا ہے۔ جبکہ 78 ملی گرام کلسیم بھی ہوتا ہے۔ پوٹاشیم ہمارے دھڑ میں  
خوب کام کرتا رہتا ہے۔

نڈیا کے کاغذ نمونے کی وجہ سے شلیم مختلف حواش میں انسانی صحت کو قائم رہتا ہے  
اسے چاکلے یا پکا ہوا، یہ ہر قسم سے مفید ہے۔ پاکستان کے وہی علاقوں میں اس بری کے  
پتے بھی پکا رہے جاتے ہیں شلیم کے طبی فوائد درج ہیں

### ہلڈ پریشر

برائے جیل آئی کلینکس فار، نوجوانوں میں شلیم ہونے وان تحقیق کے مطابق شلیم میں  
نڈانی، غریب ماہ ملتے ہیں۔ یہ ماہ انسانی جسم میں خوب کام کرتا ہے (ہلڈ پریشر) احتیاطی  
رکھتے ہیں۔ مزید یہ کہ مری میں موج، پوٹاشیم بھی ہلڈ پریشر کے لئے نہیں دیتا۔ واضح رہے  
جدید طور پر مری میں سے آج انہوں انسانی ہلڈ پریشر کے مریض بن چکے۔ یہ عارضہ ہمیں  
مختلف عارضوں میں مبتلا کر دیتا ہے

### سرطان

تحقیق و تجربات سے ثابت ہو چکا کہ شلیم، پیول کو بھی دوا کی قسم دہر مریضوں  
کھلے سے انسانی سرطان (کینسر) کا ٹکٹا ٹوکٹیل بنا۔ ماہرین نے اس سے شلیم میں ایک کیمیائی

سلفورافینس (sulforaphane) پایا جاتا ہے۔ یہی کیسانی مادہ اسے چھپے دانہ دیتا ہے۔  
تاہم یہ مادہ فاسفورس اور سلفور کی مختلف قسم سے محفوظ رکھتا ہے

### آنتوں کی تیاریاں

فاہرہ افزہ ہونے کے باعث شکم آنتوں کی تیاریوں میں مفید ہے۔ یہ آنتوں میں  
سوزش پیدا نہیں ہونے دیتا اور جسم سے پانی نکلنے پر کمال سے پیوڑے، شکم کے پتے بھی یہ  
غذائی مادہ افرار کھتے ہیں۔

### وزن میں کمی

شکم میں غذائیات زیادہ ہوتی ہے اور حرارت کم۔ اس لیے پیٹ بھر کر شکم کا سب سے  
جہ میں وہ انس ویریکٹ ہو کر محسوس نہیں کرتا۔ یوں وزن کم کرنے میں مدد ملتی ہے مزید اس  
جوب میں شکر کی سطح بھی متوازن رہتی ہے۔ شکم میں تکیدی ہڈی ختم کرنے والے مادوں کے  
غذائے فائٹو کیمیکلز (phytochemicals) اور گلوکوسائولیس  
(Glucosinolates) بھی پائے جاتے ہیں۔ یہ مخصوص سپریوں میں ملنے والے قدرتی  
کیمیکل ہیں۔ جب انسان شکم نکال کرے، تو یہ کیمیائی وہ مختلف مادوں، ان  
ایس (indoles) اور آئسوٹھیو سائٹس، Isothio Cyanates میں بول جاتے  
ہیں۔ یہ مادے پھر سوائی برب سے فاسفوریٹ کے نکلنے میں جگہ کی مدد کرتے ہیں اور جسم میں  
سولیاں پیدا نہیں ہونے دیتے۔ لہذا وہ عمر میں یہ بہترین قاعدگی سے کھائے۔

### قلب کی حفاظت

دماغ ”کے“ کی کثیر تعداد ہونے کے باعث شکم جسم انسانی میں سوزش پیدا نہیں  
ہوے، تاہم یہ خون امراض قلب میں فائدہ مند ہے۔ سوزش کی عدم موجودگی سے اسباب دلت  
ایک صفحہ اور سوائی دیگر تیاریوں کے حملے فائٹو کیمیکل دیتا۔

شکم کے پتے اُتر کھائے جائیں تو ان کے باہر جگر صفر (V B le) زیادہ خارج رہتا ہے یہ مادہ کھانا ہضم کرنے میں معاون بنتا ہے۔ خاص بات یہ کہ صفر جسم میں موجود کونسلروں اپنے درجہ بڑھتا ہے۔ شکم کے پتے کھانے سے جسم میں کونسلروں کی سطح نیچے رہتی ہے۔

### ہڈیوں کی مضبوطی

سینکڑوں موجودگی کے باہر شکم ہڈیوں مضبوط کرتا ہے۔ ہڈی کے جوڑ کنوڑ نہیں ہونے دیتا اور گٹھیا کا مرض دور رکھتا ہے۔ سہری کے طبی فوائد سے مستفید ہونے کی خاطر اسے باقاعدگی سے تناول کیجیے۔

### خون کی شریانیں:

انسانی جسم میں قاسموں کی وجہ سے ”آزاد اسیلے“ جنم پتے ہیں۔ یہ وہ بے منتفہ طریقوں سے انسانی صحت کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ خون کی شریانوں میں کونسلروں کے تو خیز پیدا کرتے ہیں۔ طبی اصطلاح میں یہ حالت ”تھیرو سیروسس“ Altherosclerosis کہلاتی ہے۔ ان حالت میں خون کی شریانیں شراب سوئے لگتی ہیں۔ یوں خون کی روانی متاثر ہوتی ہے۔ شکم میں پائے جانے والے وٹامین کی کمی اور چھٹا کروٹین آزاد اسیلے مارا لے لے ہیں۔ لہذا اگر خدا نخواستہ کوئی تھیرو سیروسس کی بیماری میں مبتلا ہے تو وہ سرایوں میں شکم شربت سے کھائے۔ بعض خدائے مرض سے نجات مل جائے گی۔ شکم کے غذائی ۱۰۰٪ اسیلے مارا لے شراب شربت میں پھر سے محبت مند بنائے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔

### دوسے میں افادیت

دماغ کی کے باہر شکم دماغ کے اثرات بھی دور کرتا ہے تحقیق و تجربات سے انکشاف ہوا ہے کہ جب دماغ کے مریضوں کو یہ بھری پکڑت کھائی گئی تو انہیں مرض میں بہت افادہ محسوس ہوا۔

### بیانی کی حفاظت

شاعرمیں دامن اے اور جیسا روئیں بھی پیچ جاتا ہے یہ دونوں غدا فی عناصرِ شعریوں کو تقویت دیتے ہیں اور بیانی حیرت کرتے ہیں۔ اس کی بدولت آنکھیں بڑھاپے کے بعد اثرات سے بھی محفوظ رہتی ہیں۔

### جلد کی چمک

اگر موسمِ سرما میں شاعرمیں خوب کھپکھپائے تو انسان کی جلد چمک اُٹھتی ہے۔ اس کی وجہ دھماکنی اور دھماکا اے۔ یہ دونوں حیات میں جلد کو شاداب و تازہ رکھتے ہیں۔

### کلمے پھٹے پیر

ایک کلمہ شاعرمیں سمیت پانی میں پکائیں۔ جب پانی اُبلنے لگے تو وہ پکی اُتار دیجیے۔ رات بھر اے سے قبل وہی صفت اپنے پیر شاعرمیں لے پانی میں بھگو، بیجیے (شاعرمیں روپے بھی پانی میں رہنے دیجیے) یہ نوٹ لگے پھٹے پیر صاف بھرے رہتا ہے۔ یہ نوٹ کلمے چاروں مسلسل رہا میں۔ چیراں کا جو حصہ کن ہے، وہاں شاعرمیں کورڈ ہے۔ بعض حد تک پیر ٹھیک ہو جائیں گے۔ شاعرمیں کے پتے چروں کی جھریاں بھی درکار کرتے ہیں۔

### بھیر پڑنا بھی

انسان جب سگر ہٹ لوشی کرے تو اس کے جسم میں دامن اے کی شدید کمی ہو جاتی ہے۔ اس کی وجہ سے بھیر پڑنا ناپسندیدہ روئے کار یا جسم لیتی ہیں۔ شاعرمیں شامل دامن اے بھیر پڑنا کھتر دست آتا جاتا ہے۔

### بال لیا اور گئے۔ شاعرمیں مختلف دامن اے معدیات طرزِ قی ہیں۔ اسی سے

یہ بالوں کے ہے بھی امید سبزیں سے۔ یا کادھ کی سے شاعرمیں کھانے پر بال بھڑا کر دانا ہونے ہیں۔ اس میں جو ہونا چاہیہ نہیں مانوے ہی افزائش کرتا ہے۔ یہی بالوں کو سیاہ رنگت دیتا ہے۔

## نماز اور ذکر تکرار نہیں، بلکہ ذہنی عمل کا نام ہے

(ڈاکٹر محمد رفیع الدین)

دارِ یکہ ذہنی عمل سے نہ کہ صرف الفاظ کا تکرار۔ اھا وہ۔ ذکر منی اصل روح فلکڑ۔ بدہ کی ہا ذہنی کیفیت سے جو جس ارہ کے ساتھ تعلق فی استواری سے پیدا ہونی ہے۔ یہ ریبہ کیفیت بدہ اشتاء تسبیح، تحمید، بحجہ، اعشاری، خوف و رجاء اور مسرت و اطمینان کے جذبات کے ساتھ وقوع پذیر ہوتی ہے۔ اہ ذہنی جذبات کے بعد وہیے محبت کے ذہن میں محبوب حقیقی کے ساتھ اس کے ذہنی روحان اور تعلق فی مناسبت سے آتے جاتے ہیں۔ الفاظ کا نیا ہ سے ہا راوا کہ صرف اس لیے ہے کہ یہ عاشق فی اس کیفیت کے حصول میں مدد دے اور ریبہ اس طرح ہوتی ہے کہ یہ الفاظ جس ارہ فی اس صفت پر ارکا۔ توجہ کا باعث بنتے ہیں جس کا اظہار مان سے ہوتا ہے۔ گھر، با عبادت کا بد ذہنی عمل اس و افلی ہی سعی کے ساتھ ہوتا وہ جذبات محبت، عمو بیت میں پیدائی کا باعث نہیں ہو سکتا۔ اگر نماز یا ذکر کا عمل مندوبہ یا لاہذ باب کے ساتھ سے ہو یہ اس امر کا قطعاً ثبوت ہے کہ ذہنی کوشش موجود ہے اور محنت کا علم و عرفان ترقی پذیر ہے۔ قرآن مجید مندوبہ ذہنی گیات میں اس حقیقت کی طرف راہنہ لئی کرتا ہے

ترجمہ ”تو رہا سیدہ بیم کے ساتھ میں پکارتے تھے ا رہا سے آگے (حجۃ و نبار سے) نکلے رہتے تھے۔“ (انبیاء ۹۰)

”وہا یمن لانہ لے نکلا تے ہوئے جو پڑی نماز میں خشوع رکھتے لے میں۔“ (مومنون ۲۴)

ترجمہ ”اپنے باپ کا رونا، اگر گڑھے ہوئے اور کھپکھپے۔“ (اعراف ۵۵)

ترجمہ ”اور اسی کو پکارتے (اُس کے کھڑا ہے) کہتے ہوئے را (اس رحمت سے) آمید رکھتے ہوئے سب شک اللہ فی رحمت نیکو کاروں سے قریب ہے۔“ (اعراف ۵۶)

عبادت گزار کا سب سے بڑا انعام اس کے جذبہء محبت اور نتیجتاً اس کی شخصیت کا کامل ارتقاء ہے۔

ترجمہ: ”وہ سب سے بڑھ کر اللہ کی خوشنودی میں خاصا ہوگی۔ جسکا بڑی کامیابی ہے۔“  
(التوبہ: ۷۷)

ترجمہ "تو ان متفکرانِ عظیم میں سے کسی ایک کی انگوٹھی (کامیابی) اس کے لیے (خزانہِ کثیف میں) آگئی ہے۔ یہ ہے صلہ اس کے (ایک) اعمال کا۔" (اسپرو: ۱۷۰)

اس سبق میں ہم کی نوید جاننے والے سے بہت فرقوں کے دربارے پر ہی بنا دی جائے گی۔

قد جمہ انے لکس مخلص، ہل اپنے رت و طرف اس حال میں رہتے اس سے راضی اور دیکھ  
 سے راضی شامل ہو جا میرے (ایک لکھندوں میں اور داخل ہو جا میری جست میں)  
 عبادت کے بعد عمل کے ساتھ عبادت، عجز و خوار و انگی ذات کے جذبات اس سے لاتے ہیں  
 کہ اس کی خودی اپنے خالق اور معبود کے قریب سے قریب نہ ہو جا چاہتی ہے اور یہی صورت حال  
 عیسائیوں پر ہر تفلک میں مولیٰ ہے۔ یہ عبادت و حساسات محبت کے شعور سے اور ہر ترن کا  
 احساس اصرار کرتا ہے محبوب کے حسن اور قدرت کے مقابلے میں وہ اپنے آپ کو بے بسی و کمزور  
 خیال کرنا ہے اور جیسے جیسے محبوب حقیقی کی صفات حسن و بندت کا علم لایا دوسے دیا وہ حاصل  
 کرتا ہے، وہ خواہ اپنی عفت سے آگہی حاصل کرنا چاہتا ہے۔ چنانچہ اس طور محبوب کی صفات  
 حسد سے خود خدہ پاتا ہے اور اپنی شخصیت میں اس کا انکسار کرتا ہے۔

### ی جمہ عت لہو پیج گانہ (صوۃ)

صاحبِ یمن کو توں ڈا قاندرہ لقم کے قوت اور پنے میں سب سے فصل عفت کوں مہما  
 کہ اس فی اوقات میں پانچ وقت نماز کا کام استصفا بہرہ ہے۔ اور یہ کہ کی سب سے انجلی  
 شکل ہے۔ نماز میں ذریعہ ملکہ اور کم سے کم مقدار آجاتی ہے جس کی ایک صاحبِ ایمان کے  
 دوق محبت کے کلہ را اور اس کی پابندگی کیلئے ضرورت ہوتی ہے۔ اس سے نہ صرف ذریعہ عبادت  
 مستحکم بنیادوں پر قائم ہوتی ہے بلکہ اس سے اس کے دوق محبت کو بھی قلموں کے ساتھ تقویت  
 پہنچتی ہے شمار کا مقام صاحبِ ایمان لوگوں کی جمعیت میں اجتماعی حیثیت کا ہے یہ رانی پوری  
 عمل زندگی کیلئے کھجور کا کام کرتی ہے اور وہ کمر سے معبود زندگی کا عملی نقشہ پیش کرتی ہے۔ تاہم صرف  
 فرض مرزا ایک مومن کے دوق محبت کی پابندگی اور اس کی پابندی میں صلح حاصل کرے۔ اسے کافی  
 نہیں ہے اور اس سے اس سطح پر مطلوب ذکر فی مفہ رپوری نہیں مولیٰ اور عطا ہے کہ وہ انسان کا  
 مطمح نظر ترقی کی یہی چوٹی ہے کہ ایک چھوٹے لوگوں میں اس کے علاوہ بھی ہیں

روحانی ترقی، ارتقاء کے لئے در کے اہتمام کی نایدی گئی ہے چنانچہ ارشاد باری تعالیٰ ہے  
 "پھر جب ماریو چلے (تم کو اٹھائے)۔ اڑیں میں کھیل جاؤ، اللہ کا فضل تلاش  
 کرو اور اللہ کو شکر سے پڑتے ہوئے تم فلاح پاؤ۔"

"پھر جب تم اپنے حج کے ارکان پورے کر چلو جس طرح تم اپنے باپ و ماں کے  
 دکر میں لگ جاتے تھے اس طرح اب اللہ تبارک و تعالیٰ سے بھی بڑھو۔" (البقرہ: 200)  
 "جو نچتے، پیٹتے، رہبر جس میں خد کو پا کر تے ہیں۔" (آل عمران: 190)

حسن دل کے ساتھ رشتہ محبت ایک عجیب بذت، انشطا، اطمینان کا باعث بنتا ہے  
 اور جو چوں ذوقی محبت و سرور فکر کے ساتھ بڑھتا ہے یہ امن، اطمینان بھی، جتنا چاہتا ہے۔  
 اور نہ صرف یہ نہ کہ صاحب ایمان کے یقین میں اصلے کا باعث بنتا ہے، بلکہ اس کی حیثیت  
 ایک گہرے دوائی تجربے کی ہوتی ہے۔ یہ دوائی تجربہ اس کو اپنے مدد کا علم اور اس کی درستی کا پتہ  
 بھی دیتا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ وہ صاحب ایمان کے لئے امید اور اعتمادی ایک بنی و مرہم  
 کرتا ہے اور مقصد اعلیٰ کے حصول میں کوشش کو اٹھاتا اور مضبوط کرتا ہے۔

"ایسے ہی لوگ ہیں جو ایمان لائے ہیں اور ان کے دل اللہ کی یاد سے مطمئن ہوتے  
 ہیں یہ در کھو، اللہ کی پادشاهی سے وہیں کو اطمینان نصیب ہوا کرتا ہے۔" (الزمرہ: 28)

دکر سے جو غیر معمولی اور مخصوص اطمینان ایک شخص کو حاصل ہوتا ہے وہ بچنے خود اس  
 امر کا ثبوت ہے کہ ذکر فطرت انسانی کی اہم ترین ضرورت اور داعیہ کو پورا کرتا ہے۔ ہم جانتے  
 ہیں کہ فطرت کا نظام ہی کچھ ایسا ہے کہ ہر فطری خواہش خواہ اس کا تعلق حیاتیاتی سطح سے ہو یا  
 نفسانی سطح سے سب پوری ہوتی ہے تو اس کے نتیجے کے طور پر آسودگی اور خوشی حاصل ہوتی ہے  
 اور اسی خوشی اور آسودگی سے اس خواہش یا داعیے کی تکمیل کی جہت قائلین ہوتا ہے

اخلاقی کردار، خارجی عمل میں حسن کا مظاہرہ صحیح نصب العین جس خارجی عمل کو ایسا ہے

۱۔ صفاتِ حسن کا اپنے تئیں اور دوسروں کے ساتھ دناؤ میں اظہار پر مشتمل ہونا سے عام طور پر اسے اخلاقی عمل کا نام دیا جاتا ہے۔ ہر نصب العین کی طرح صحیح نہ بھی نصب العین کا بھی ایک اپنا اخلاقی قیاس ہوتا ہے جو مزہ کے ہر عمل کی محبت اور لذت کا قیمت کا نہیں مٹا ہے۔ چونکہ یہ قیاس صفاتِ حسن سے بنا چارہ لراہم کرتے ہیں، چنانچہ چوڑے بھی ساقیائیں کی پابندی مٹا سے اس کا عمل بھی صفاتِ عالیہ کا مظہر ہوتا ہے۔ یہ مضمحل ہے کہ جو شخص کسی نصب العین کو اپنا مٹاے اور اس سے محبت کرتا ہو وہی محبت کا اظہار ہر ممکن عمل میں کرتا ہے کی وجہ سے کہ جو کوئی صحیح و نیک نصب العین سے محبت کرتا ہے۔ اس کا اظہار نہ صرف حسن و اہل پر ہوتا ہے جس سے مٹا ہے بلکہ اپنا پورا عمل بھی اسی کے مطابق کر دیتا ہے اس کے شیعہ دوزخ اور اس کا پورا رد اور عمل اس کے حق مطابق ہو جاتے ہیں۔

"کہو میری نذر میری قربانی میرا جینا اور میرا مٹنا سب کچھ قدرت رب العالیٰ کے لئے ہے جس کا کوئی شریک نہیں اسی کا مجھے حکم دیا گیا ہے اور سب سے پہلے میرا طاعت جو کالے لہو الہی میں ہو۔"

(الانعام 163، 164)

### محبتِ حسن اور اخلاقی عمل کو علیحدہ نہیں کیا جاسکتا:

اگر آپ یہ مٹے ہیں اپنے عمل میں اللہ تعالیٰ کی صفاتِ حسنہ کا اظہار نہیں کرتا تو اس کا مطلب یہ ہے کہ اس نے اپنے خالقِ حقینی کی صفات و حسن کا کوئی ادراک حاصل نہیں کیا اور نہ ہی اسے اس سے محبت ہے۔ یہ کہ یہ باطل تصور ہے کہ ایک شخص اللہ کی صفاتِ حسنہ مثلاً حسن انصاف، حق، خیر، محبت وغیرہ سے متاثر ہو لیکن اپنے عمل میں اس کا کبھی قطعاً نہ رہے۔ اسی وہ انصاف کی سحائے ظلم، محبت کی سحائے نفرت، خیر و اہل حق کی سحائے باطل کا ظہار کرے۔ اگر وہ اپنے دعویٰ محبت میں چھا اور شخص سے تو تمام اندرونی اور بیرونی مشکلات و موانع کے علی الرغم اللہ تعالیٰ کی صفاتِ حسنہ کے سچے میں اپنے عمل کو ڈھانے کی حتی المقدار کوشش کرتا ہے اور اس سعی و جہد میں وہ صفاتِ حسنہ کے شعور کو زیادہ سے زیادہ حاصل کرتا ہے وہی محبت کو بڑھاتا

اور خوشگئی کی بلند تر منزل حاصل کرتا چلا جاتا ہے کیونکہ یہ حقیقت ہے کہ درود کی محبت کا جب تک عمل سے تعلق رہتا ہے اس کی شدت میں اضافہ ہوتا رہتا ہے اور خوشگئی اور عمل سے جدا ہو کر شعور کی سطح سے نیچے نہ آتا ہے اس کی شدت میں کمزوری واقع ہو جاتی ہے۔

جو شخص ایک بار تپ اور واسطہ عمل کرتا ہے، اس کا وہ دامن اس کے لئے سستا رہتا ہو جاتا ہے ایک ایسا شخص جس میں ظلمِ تقدیری کا سماں موجود ہو، جب ایک بار شعور کی طور پر مشفق و نرم سوئے کی کوشش کرتا ہے تو یہی عمل بار بار کرے اس کے لئے سستا ہے آسان تر ہو جاتا ہے اس کی وجہ اس کے فی محبت کی صحیح رخ میں شوق ہے ایک غلط عمل کا معاہدہ اس کے برعکس ہے ایک بار وہ اسے مستقیم پر مراجعت مشکل تر ہو جاتی ہے کیونکہ اس کے درود کی محبت میں کمی اور انحلال واقع ہو جاتا ہے چنانچہ واقعہ یہ ہے کہ ہماری خودگئی اور درود کی محبت کا ارتکا قائم نہ رہا رہے اعمال کی خلاقی نوعیت پر منحصر ہے ایک ایسا فرد جو حسنِ ارسل کی پیروی کے بعد اس سے تعلق کا اعتبار صرف درود فکر کی شکل میں کرتا ہے لیکن اپنے مزہ و مرقہ کے انفعالات میں اس کا اظہار نہیں کرنا خوشگئی اور عرفان ذات کے عملی مدارج حاصل نہیں کر سکتا۔ بلکہ اس میں اس بات کا بھی غم ہے کہ اس کا درود کی محبت کم ہو جائے کیونکہ صرف گین دھیان سے وہ اسے جتنا مستحکم کرتا ہے، اپنی عملی کے نتیجے میں وہ اس سے زیادہ کمزور کر دیتا ہے اور یہ طرزِ عمل یقینی طور پر کھٹے لٹے کا سودا ہے اس کی مثال ایسی ہے جیسے ایک شخص صبح کے وقت دو گھنٹے اپنے برف کی طرف کی طرف صبح کرتے پڑھے، لیکن دن کا باقی حصہ بالکل مخالف سمت میں چلتا رہے ظاہر ہے کہ ایسا شخص کبھی بھی اپنی منوں مقصود پر نہیں پہنچ سکتا بلکہ اس سے دور ہی ہٹتا چلا جائے گا۔

**اخلاقی عمل کی مکرر رفتہ رفتہ آسان تر ہو جاتا ہے۔**

جب کوئی محنت صحیح حسبِ اہمیت سے محبت کرنا شروع کرتا ہے تو آغاز میں اس کا

جدید محبت کفر رہنا ہے چنانچہ اس نصب العین کے خلاف قانونی بیرونی ملک بھی کہتا ہے اور لکھتا ہے "جس سے غصہ ہو، ہر لکھتا ہے پاک چہرہ کی ارتقاء بخوبی کی بند سچ پر ہی ممکن ہے جب تک محبت پر اس ملک اس معزز تک نہیں پہنچ جاتا، جنہاں کوشش کے باوجود وہ اکثر غلطیوں اور غلط کام تک پہنچتا رہتا ہے لیکن جب نماز درود سے اذکار کا پکا قاعدہ قائم کرے، جس سے لازوال سے اپنا دوشہ محبت مشہور کر لیتا ہے اور اپنے نفس کے اندھے داعیات پر کٹھنوں کا عمل رہتا ہے تو اس کے لئے جملہ اخلاقی قوانین پر کا بند ہونا آسان ہو جاتا ہے اس کا عمل بیوں سے مراد اخلاقی اعتبار سے اعلیٰ تر ہوتا چلا جاتا ہے اور حسن مطلق کی صفات عہدہ سے اس کی ہم آہنگی بخوبی چلی جاتی ہے۔ اس سطح پر اخلاقی عمل حسن پر لوگوں کو پہنچانے کے لئے ہر فرد کو اعلیٰ سطح کی خود شعوری اور ادراک ذات کیم پہنچانا ہے۔ حسن مطلق کی نیا وہ ہم معرفت اور معیت پر جب ایک صاحب یہاں پہنچتا ہے مشغولیت اور فکری طرف ہوتا ہے تو وہ محسوس کرتا ہے کہ وہ اب ان ملک پہنچے سے نہیں رہا اور انکا رتوبہ رکھتا ہے اور اس طرح اداں سے اطمینان و اطمینان بھی رہا وہ حاصل رہتا ہے جس مطلق کا یہ مراقبہ اس کے جذبہ عشق کو ہمیز رہتا ہے اور زندگی کے شبہ و دوزخ میں اخلاقی قانون کی بجائے دہری کو تسلیم کرتا ہے اس طرح مرافقہ (یعنی، نہ فکر) اور اخلاقی عمل باہم دگر لارم و مہم میں اور دونوں مل کر فروع کو ادراک داتے کے اعلیٰ ترین مہم پر لے جاتے ہیں حتیٰ کہ وہ اس عہدہ پر حسب فی اعلیٰ ترین منزل تک پہنچ جاتا ہے چنانچہ امر واقعہ یہ ہے۔ جذبہ محبت ہی اگر مناسب آجیاری کی جائے اور اس کے تقاضوں کو مسلسل کی حد پر ادا کیا جائے تو اس میں ضرور اضافہ ہوتا ہے اور اس کی شدت و قوت نہ چھوڑ جاتی ہے۔

"جو لوگ دروست پر ہیں اللہ ان کو (درود و ر) دیا وہ دیا ہے و تا چلا جاتا ہے۔ (مریم: 76)

"اور جو لوگ ہماری راہ میں مشقتیں برداشت کرتے ہیں ہم ضرور انہیں پے مارتے

دیکھ میں گئے۔ (العنکبوت: 69)۔

دیکھ میں گئے۔

## کسبِ معاش

(مامرِ عزالہیؒ)

یہ پیامت اور کمالات جگہ سے آیا اور معاش بھی نہیں حاصل کرے گا اور چہ ہے۔  
 کہا گیا ہے ”نیا شہر بنی بھٹی ہے۔“ کیا میں بھٹس کر شہر سے غافل نہ ہو، نہ مرد و عیادت  
 میں دنیا کو چھوڑ ڈیتے۔ ہمارے راستے آرام و راحت کے ہیں اور معاش حاصل کرنے کے  
 لیے بنایا ہے۔ طلبِ رزق میں سفر کرنا ہندوستان کے ساتھ دور دراز جانا پوری جدوجہد اور کوشش  
 کا پسہ پیہہ ہے۔ کیا گیا ہے۔ ”رہیں پر پھیل جاؤ اور خدا کا فضل تلاش کرو۔“ اور کہا گیا ہے ”  
 جو شخص یا کوہِ لہری سے کھائے یا نہ وہاں کی دولت سے بچے اپنے اہل و عیال کی خدمت  
 کرے، ہمارے پروردگار سے بڑے شخص کا چہرہ ہمارا، چمکے اور ہوگا۔“ اور مائی میں سب سے  
 بہتر درجہ تجارت ہے، کیونکہ اس میں دس حصے رزق میں سے نو حصے رزق کے کھدے گئے ہیں۔  
 حضرت عیسیٰ علیہ السلام نے ایک نوجوان کو یہاں کسبِ عیادت شروع ہے۔ آپ نے اس سے پوچھا  
 حیرانگیوں سے۔ اس نے جواب دیا میرا بھائی میری ضرورتیں اور اپنے بچوں کی ضرورتیں پوری  
 کرتا ہے۔ اس کے بعد وہ جہد کرتا ہے۔ آپ نے فرمایا ”تجھ سے یہ وہ عابد ہے۔ رزق کو  
 اچھی طرح حاصل کرنے کا حکم دیا گیا ہے، یہ نہیں کہلایا گیا ہے، نہ رزق طلب سنا، تلاش کرنا کوئی  
 بیکار ہے، اس سے تمہارا ایمان بڑھے گا، عابد بنے گا، پچھلے میں سے بچے تاجر کھڑے ہیں، اور فرمایا۔  
 چنانچہ کہو ہر وقت جہاد کرتا ہے۔

جہاں تک ہو سکے ہر معاملے میں نیکی اور سچے کے پارے میں بیانیہ علم کا ہونا  
 ضروری ہے۔ خلیفہ دوم حضرت عمر فاروقؓ کا زمانہ میں یہاں سے تھے نہ شہر و نہ رخصت اور  
 دوسرے معاملات میں وہی شخص کامیابی حاصل کر سکتا ہے جسے تجارت کا پہلے سے علم ہو

تجربہ کے تئیں رکان ہوتے ہیں۔ نمبر اول عاقلین معاملہ کرنے والا اس میں تاج کو چاہیے۔ نیچے، مچھلی، ہانگل اور اناج سے معاشرہ کے یونٹ اس کا اعتبار نہیں ہے ان سے معاملہ معاملہ نہیں سمجھ جائے گا۔ یونٹ اس میں وہ کے کا بہت امکان رہتا ہے۔ دوسرا رکن وہ معاملہ اور نتیجہ ہے جس کی قطع ہو رہی ہے۔ وہ مال چوری کا، جھینا ہوا یا ناقص نہ ہو، تیسری بات یہ ہے کہ جس کا مال ہو اس کی حالت سے فروخت کیا جائے ایسا نہیں کہ مال کسی اور کا ہو اور بیچو جیسے کوئی فروخت کرے کوئی چیز بیچتے یا خریدتے وقت اس بات کا خاص خیال رکھے کہ کوئی بیکار یا بے بس نہ ہو۔ یہ ایک طرح کا ایسا ہے جس کا اثر پورے معاشرے پر پڑتا ہے۔ معاشرے میں ہر شخص کا یہاں علم سے بچنا ضروری ہے۔ علم کا مطلب یہ ہے کہ اس معاملے سے کسی کو نقصان نہ پہنچتا ہے۔

کسی نے غلط فہمی پیدا کر اس سے فربہ نہیں کر رہا ہے کہ جب غلط رائی ہوگی مگر فروخت کرے گا یہ سخت دن اور عید انسانی حرکت ہوگی، ایسے معاملے میں حرکت کی سخت ضرورت ہے۔ لیکن جب غلط ہوگا تو اس میں کم ملتا بہت کم ہوگا یہ اصل نہ رہا چاہے اسی طرح دوسرے علم ہی سے ایسی کچھ لے سکے کہ راج کیا جائے۔ اس کا ضرر اور فائدہ عام ہونا چاہا جائے گا۔ یہاں یہ دیکھنا چاہیے کہ دوسروں کے لیے وہی بات پسند کرے ہو یا پسند نہ کرتے ہو تو ایسا کوئی شخص سے جو کھوٹا مسئلہ لیا پسند کرے گا، نتیجہ میں عدل کا خیال رکھے عدل کا مطلب یہی ہے کہ اپنے لیے بھی ان کو کسی طرح کا نقصان نہ پہنچائے۔ جو بات ایسی ہو کہ کوئی نہیں دے سکتا تو دینا نہ دینا کوئی دوسرا وہ بات خود بھی دوسروں کے لیے نہ کرے، غرض یہ کہ دوسروں کا مال اور اپنا مال اپنی نگاہ میں برابر ہو اس کے لیے اس بات کا خیال رکھے کہ دوسروں کا پیسہ لیتے کے لیے سماں میں جو خوبی نہ ہو اسے ہرگز خیال نہ کرے اور سماں میں جو عیب ہو اس کو کھولے سمجھان کر اسے شرم اور ہواؤ نہ چھپائے بلکہ صاف اور صحیح صحیح بتا دے۔ کارڈ میں سب سے زیادہ بات یہ ہے کہ وہ کل پر سوں کا دھوکہ نہ کرے اور گناہ پریشاں ہو سماں میں جو عیب ہو اس سے

کھول کر سب کو دے عیب چھپا کر بچنے، الامتِ دل اور طام ہے۔ جو چند بیسوں کی خاطر اپنے بھائی کو دھوکے دے رہا ہے کیڑے کا اچھا رخ سارے رکھ اور برائیاں ان کے اندر لیٹ ویں دعا باری سے۔ ایسے ہی سماں بہ تدبیر میں دکھانا چھو سماں بکھڑا برائیاں امت و عذاب باری سے۔ اور اپنے بھائی کے ساتھ عداوت فریبِ حرم ہے بطن میں اچھا جھگڑا پر رخصت اور راز نیچے پاندرو دامن بھگوان کا قول میں کم پتہ ملے گا۔ یہ سب بے ایمانی اور بددیانتی ہے گیہاں کی سب سے بڑی دی اور بیکٹی شرط یہ ہے کہ وہ وہاں کے جان مال کو اپنی جان مال کی طرح سمجھے اور عداوت فریب دینے سے بچے یہ بات ہی وقت پیدا ہوگی جب اس کے ساتھ اس کا یقین ہو کہ عیب کو چھپا کر سماں نیچے سے، وہ کون کو دھوکا دے کر میں اپنے کاروبار کو بے یقینی میں پھینک سکتا ہوں بھلا بھلا میں رہوں گا پکے لوگ اپنے ماں کے کئے کا نفع حاصل ہونے کا تا حال نہیں رکھتے تھے جتنا ایک بھائی کو دھوکا دے گا اس کو چھوے بول کر لوٹنے سے گھبراتے تھے۔ وہ سمجھتے تھے کہ کسی انسان کو دھوکا دے کر مال بڑھانے کا وبال ہیٹھ ہماری گردن پر دے گا ایمان دار کی نفع کا نفع مال کے نفع سے زیادہ ہے۔ چند بیسوں کے عوض اس دولت کو چھوڑنا صحت نادانی ہے۔ جب لوگ اس قسم کی باتیں کر رہے تھے درجہ اپنے مسدود ہوئے کا بھی جانتی کریں تو اس کا سہارا نہ دے۔ وہ جھوٹ بولتے ہیں جس کے دل صبر کے خوف سے خالی ہیں اور حرام چیزوں سے نہیں بچتے۔ کیونکہ ایک بھائی کو دھوکا دے کر فریب دینا سب سے بڑا حرم ہے مگر اس کی انہیں پروا نہیں ہے حالانکہ سلام کی تعلیم ہے نہ اپنے ہر بھائی کی خواہش کی جائے۔ کاروبار کو ہرگز یہ مناسب نہیں کہ وہ اپنے کام میں سستی کرے۔ یہ خیال کرنا چاہیے راس کا دبا دبا کرنا ہوتا اور کوئی ملازم کاروبار اپنے کام میں سستی کرنا تو اسے سزا دے روکھ ہوتا اس سے اس سے پناہ کام میں داری و امانت داری و محبت و محنت سے کرنا چاہیے نیز یہ مال کی عقدہ رہیں کسی قسم کی عداوت نہ رہے تو اتنے وقت اس بات کا پورا خیال رہے۔ اس قسم کے حقوق کی پابندی نہ جو رہا رہتا کہ یہ وہاں سے ہے نہ یہ بندوں کے حقوق ہیں خدا انہیں معاف نہیں کرے گا۔ اگر عداوت ہی پر زندگی تو ہزاروں لوگوں کے حقوق

ہوں گے کس کس کو یاد رکھے گا۔ کس کس سے معافی مانگئے گا۔ بعض یہ رگِ صبر کے علم کے خلاف گناہ کرنے سے ڈرتے تھے، پتے تھے مگر اس سے اس قدر حیران و پریشان نہیں ہوتے تھے جس قدر مخلوق کے حقوق اور تکلیف سے کیا نکال اس کا تو معاف ہونا بھی مشکل ہوتا ہے۔

ایک صورتِ مخاطبات میں احسان کرنے کی ہے۔ احسان کا مطلب یہ ہے کہ آدمی ایسا کام کرے جس میں دوسرے کا نفع زیادہ بیشِ نظر ہو۔ اگرچہ وہ کام اُس پر ضرورین نہ ہو مگر جس سوک کے نام ہی سہی اس کے شمع کا کام لے۔ یہ بہترین شرف اور اخلاق کا معاملہ ہے۔ جی نفع ضرور لے تجارت یا نفع کے بے حق سے۔ حتیٰ الامکان زیادہ نفع لے دوسرے بھائی کا حیل رکھے۔ اس صورتِ مند کو مستحق نفع پر کون چیز دینا بھی احسان ہے۔ حقیقت یہ ہے کہ اس سے تجارت کا نقصان نکل پہنچتا بلکہ تھوڑا منافع بے داہ چند ہی دن میں چمک جاتا ہے اس و راہوں کو قابو میں رکھنے کی ضرورت ہے۔ جتنی ہوشیاری رہے کہ کوئی دھوکا نہ دے سکے اور نہ خود کسی کو دھوکا دے کر اور اخلاق اس قدر دھند ہو کہ کسی بھائی کو دھوکا دے یا قصہ بھی نہ کرے اور عقل اس قدر رہیدار ہو کہ کوئی دھوکا دہی بھی نہ کر سکے۔ کسی سے قیمت اور رقم وصول کرنے میں بھی احسان سے کام لیا جاسکتا ہے

(1) جس قدر قرض دیا ہے اس میں سے کچھ معاف کر سکتے تو معاف کر دے۔

(2) قرض مال پینے والے کو قیمت یا ادائیگی میں ہمت دے دے اور وقت میں قرض سنبھالے۔ ممکن ہے وعدے پر وہ پیشاب رہا ہو۔ مگر وہ تھوڑے تھوڑے کے پیسے دینا چاہتا ہے تو اسے مجبور جانے اور ان طریقہ قبول کر لے۔

قرض دینا بڑی اچھی بات اور بھائی چارے کی علامت ہے بلکہ صدقہ تو بخانا اور فی حق حج دووں لکل ملتا ہے مگر قرض وہی بھتا ہے جو بہت ہی دھتکناج و حالات سے پریشان ہو جاتا ہے قرض ادا کرنے میں احسان کی صورت یہ ہے کہ حق اس کے پاس پہنچا دے۔ یہ نہ ہو کہ اس کو قرض کے بے تکلیف رہنے پڑے۔ جس طرح اور جہاں میں دیں گے ہمارے اس کا

خیال رکھے اور ادائیگی میں یا قرض دینے میں شرافت اور وقار کا خیال رکھے۔ کسی غریب اور فقیر کو کچھ دیتے ہوئے بہتر ہے کہ یہ ارادہ کر لے کہ اگر یہ نہ واپس کر سکا تو میں معاف کروں گا۔ سب اگر وہ دے سکے تو واپس لے لے اور دینے کے قابل نہ ہو تو نہ اسے انتظار رہے گا نہ تکلیف ہوگی۔ اس قسم کے معاملات کرتے والے لوگوں کے لیے کہا گیا ہے کہ ”جس کی تعریف بھلے پڑوسی، ستر کے رفیق اور بازار میں اہل معاملہ کریں وہ سب سے بڑا دیندار اور شریف انسان ہے۔“ تجارت اپنے دوسرے بھائیوں کی مدد کا بہترین ذریعہ بھی ہو سکتی ہے۔ اگر انسان کسی کام کے شروع کرنے سے پہلے ذرا اپنے ارادے اور نیت کا جائزہ لے لے؟ مثلاً وہ سوچے کہ اپنے اس کام کا دباؤ سے ایک طرف میں دوسروں کا صوف بھر ہونے سے دوسروں سے سوال کرنے سے بچ سکوں گا تو دوسری طرف اپنے اہل و عیال اور دوسرے تمام انسانوں کی خبر خواہی کر سکوں گا۔ کم قیمت پر مال دے کر ان کی ضرورت میں آسانی پیدا کروں گا؟ چنانچہ کبھی دوسرے بھائیوں کے مقابلے میں اپنے مفاد اپنی پسند ہی کو سب کچھ نہ سمجھ لے بلکہ دوسروں کے لیے بھی پسند کرے جو اپنے لیے کرتا ہے۔

اپنی صنعت اور کام دباؤ کو محض دنیا داری یا مال جمع کرنے کا ذریعہ ہی نہ بنالے۔ بلکہ صدق دل سے یہ خیال کرے کہ یہ ایک فرض کفایہ ہے کیونکہ اگر تمام لوگ صنعت اور کام دباؤ چھوڑ دیں تو معاش کا کام دباؤ ٹھپ ہو جائے۔ دنیا کا نظام ایک دوسرے کی معاونت اور مدد سے ہوتا ہے۔ اسی طرح اگر تمام لوگ ایک ہی طرح کی صنعت یا کام دباؤ شروع کروں تب بھی معیشت پر اثر پڑ سکتا ہے۔ اس لیے معاشرے کے نظام کو برقرار رکھنے کے لیے الگ الگ صنعتوں کا ہونا بھی ضروری ہے۔

سوال یہ ہے آدمی کے پاس کہیں سے کچھ مال آئے تو کیا اس کی تحقیق و جستجو کرنی چاہیے یا نہیں؟ تو تحقیق ضرور کرے مگر جہاں مال میں یا مال والے کے بارے میں کچھ شبہ ہو وہاں تحقیق کر سکتا ہے۔ بہر حال عام حالات میں کسی پر بلا شبہ شبہ نہ کرنا چاہیے بلکہ انسان کے حالات کو

اچھے گمان پر محمول کرنا چاہیے ہو سکتا ہے محقق حال یا جستجو سے کسی کے دل کو تکلیف پہنچے اور کسی کے دل کو تکلیف پہنچانا بڑے شراب کا کام ہے۔ قرآن نے صاف منع کیا ہے۔ ”بہت زیادہ تہمتوں سے بچتے رہو کیونکہ بعض تہمت گناہ ہے اور نہ ایک دوسرے کے ہید تلاش کرو، نہ کسی کو چٹھ پیچھے ترا کہو۔“ اگر صاحب مال کے ظاہری حالات ایسے شراب ہوں جس سے اسکی فطری لاپرواہی اور عام بدعتوالی ثابت ہوئی ہو اور اس سے کوئی مال مل رہا ہے تو اسے لینے میں دو باتیں ہو سکتی ہیں یا تو قبضہ اور ملکیت کا اختیار کرے اور کہے کہ مجھے اس کے عام حالات سے کیا بحث ملے یہ بدگمانی کیوں کروں کہ عام حالات شراب ہیں اسلئے اس نے مال لینے میں بھی بے اعتدالی کی ہوگی۔ مجھے تو اس کے قبضے سے اس کی ملکیت سے ایک چیز ملی ہے اور قبضہ ملکیت اصل ہے اس لیے اس کا اختیار کرنا ہوں اور مال بالکل ٹھیک ہے تو یہ کہتا بھی صحیح ہوگا اور مال لے سکتا ہے۔ دوسری صورت احتیاط کی ہے اور وہ یہ ہے کہ عام حالات کا اختیار کرے اور سوچے کہ جب یہ شخص اتنا ہمارا ہے تو اس کے قبضے کا کیا اختیار اس کی برائیاں اصل ہیں اور قبضہ ایک ناقوی اور ضعیف چیز ہے اس کا مال لینا درست نہیں ہے کیونکہ حکم بھی یہی ہے ”جو چیز دل میں کھٹکے اس کا لینا درست نہیں ہے۔“

### دعائے مغفرت

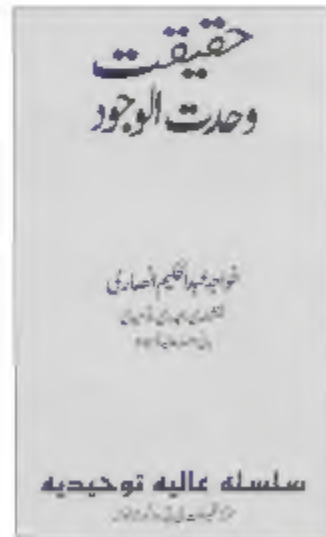
ڈاکٹر سے پیر بھائی طارق محمود صاحب  
 اور عبدالرشید سہا صاحب کے قریبی عزیز  
 طیب سہا صاحب اور نبیاء اللہ رحمہن صاحب  
 بقضائے الٰہی وفات پا گئے ہیں (إِنَّا لِلّٰہِ وَإِنَّا إِلَیْہِ رَاجِعُونَ)  
 مرحومین کی مغفرت اور بلند درجات کیلئے دعا فرمائیں۔

## بانی سلسلہ عالیہ توحید یہ خواجہ عبدالحکیم انصاریؒ کی شہرہ آفاق تصانیف

کتاب ہذا بانی سلسلہ خواجہ عبدالحکیم انصاریؒ کے خطبات پر مشتمل ہے۔ جو آپ نے سالانہ اجتماعات پر ارشاد فرمائے اسمیں درج ذیل خصوصی مسائل پر روشنی ڈالی گئی۔ سلوک و تصوف میں ذاتی تجربات، مرشد کی تلاش کے دس سالہ دور کا حال۔ زوال امت میں امراء، علماء، صوفیاء کا کردار۔ علماء اور صوفیاء کے طریق اصلاح کا فرق۔ تصوف خفّہ اور بیدار کے اثرات اور تصوف کے انسانی زندگی پر اثرات۔ سلسلہ عالیہ توحید یہ کے قیام سے فقیری کی راہ کیونکر آسان ہوئی۔



وحدت الوجود کے موضوع پر یہ مختصر سی کتاب نہایت ہی اہم دستاویز ہے۔ مصنفؒ نے وحدت الوجود کی کیفیت اور روحانی مشاہدات کو عام فہم دلائل کی روشنی میں آسان زبان میں بیان کر دیا ہے۔ آپ نے جن دیگر موضوعات پر روشنی ڈالی ہے وہ یہ ہیں:- حضرت مجدد الف ثانیؒ کا نظریہ وحدت الشہود، انسان کی بقاء اور ترقی کیلئے دین کی اہمیت اور ناگزیریت، بنیادی سوال جس نے نظریہ وحدت الوجود کو جنم دیا اور روحانی سلوک کے دوران بزرگان عظام کو ہوجانے والی غلط فہمیاں۔



## مکتبہ توحید یہ کی مطبوعات

قرن اولیٰ میں مسلمانوں کی بے مثال ترقی اور موجودہ دور میں زوال و انحطاط کی وجوہات، اسلامی تصوف کیا ہے؟ سلوک طے کرنے کا عملی طریقہ، سلوک کا حاصل اور سلوک کے ادوار، ایمان محکم کس طرح پیدا ہوتا ہے؟ عالم روحانی کی تشریح، جنت، دوزخ کا محل وقوع اور ان کے طبقات کی تعداد، انسانی روح کی حقیقت کیا ہے؟ روح کا دنیا میں آنا اور ایسی کا سفر، اسلامی عبادات، معاملات، اور اخلاق و آداب کے اسرار و رموز اور نفسیاتی اثرات، امت مسلمہ کے لئے اپنے کھوئے ہوئے مقام کے حصول کیلئے واضح لائحہ عمل۔



یہ کتاب سلسلہ عالیہ توحید یہ کا آئین ہے۔ اس میں سلسلے کی تنظیم اور عملی سلوک کے طریقے تفصیل کے ساتھ بیان کئے گئے ہیں۔ جو لوگ سلسلہ میں شامل ہونا چاہتے ہیں انہیں یہ کتاب ضرور پڑھنی چاہئے۔ حضرت خواجہ عبدالکیم انصاریؒ نے تصوف کی تاریخ میں پہلی مرتبہ فقیری کا مکمل نصاب اس چھوٹی سی کتاب میں قلم بند کر دیا ہے۔ اس میں وہ تمام ادوار، اذکار اور اعمال و اشغال تفصیل کے ساتھ تحریر کر دیئے ہیں جس پر عمل کر کے ایک سالک اللہ تعالیٰ کی محبت، حضوری، لقاء اور معرفت حاصل کر سکتا ہے۔



Reg: CPL - 01

Website [www.tauheediyah.com](http://www.tauheediyah.com)